

RARE BOOK
NOT TO BE ISSUED

مفید النساء والصیان

جلد اولی ص ۲۴۰

اس رسالہ میں اون ناگہانی دکھوں اور دردوں کا ذکر ہے جو عورتوں کی بخیر ساری دایوں کی نادانی اور
واہیات رسمن کی پابندی سے حاملہ اور زچہ کو اوٹھانے پڑتے ہیں نہایت سلیس عبارتیں
ہر ایک کا احتیاط اور ہر ایک مشکل کا علاج بتلایا گیا ہے ہر گھر میں اس کی ایک ایک جلد
موجود ہونی چاہیے۔ عورتوں کو اور خاندان عورتیں دوسری عورتوں اور
دایوں کو وقتاً فوقتاً تانی رہا کریں اور زبانی ہی تذکرہ رکھیں تاکہ حاملہ اور
زچہ کے بارہ میں جو جو خوفناک اور مہلک رسمیں پہیلی ہوتی ہیں انکی
سب کو غور و جاوے اور وقت پر تمام بلاؤں سے بچ سکیں الغرض
تمام آسیب و رپوت پر ریت کا یہ ایک تعویذ ہے جو
ہر ایک گھر میں موجود ہونا چاہیے۔

مصنفہ

ڈاکٹر عبدالحکیم خان صاحب ایم۔ بی۔ اسٹنٹ سرجن ریاست پٹیالہ شفا خانہ نازول
مصنف مفید عام۔ ڈاکٹر حکیم رسالہ اعصابی مخصوصہ و تفسیر سورہ السجدہ وغیرہ
۱۸۹۵ء طبع ۱۵۱۵ھ

مطبع حسینی اگر پورہ بہار علی چپی

قیمت ۳۰ - - - - - ۲۰۰۰ - - - - - ۲۰۰۰ - - - - - ۲۰۰۰ - - - - - ۲۰۰۰

فہرست ابواب مفید النساء والصبيان

باب اول - ایام حمل میں کیا کیا احتیاط ضروری ہیں۔۔

باب دوم - ایام حمل کے امراض اور اونکا علاج۔

باب سوم - حمل کی شناخت۔

باب چہارم - زایہ اور زچہ خانہ کا بیان۔

باب پنجم - پیدائش کے تین درجہ اور اونکا حاصل انتظام۔

باب ششم - زچہ کی حالت اور اس کی حفاظت۔

باب ہفتم - پیدائش کی غیر معمولی صورتیں اور اونکا انتظام یعنی جوانیہ اور بڑا کسر کا کام۔

باب ہشتم - زچہ کے امراض اور اونکا علاج۔

باب نہم - بچہ کی کیفیت اور اسکی حفاظت۔

باب دہم - بچہ کے امراض اور اونکا علاج۔

باب یازدہم - پیدائش میں زایہ و زچہ ہونا اور اسکا علاج۔

باب دوازدہم - عورتوں کے دیگر امراض کی فرست اور اونکے علاج کیطریقہ۔

نوٹ - زایہ کے پاس اور بڑے گھروں میں مفصل ذیل اور یہ جو چیزیں بیمار بیمار کے وقت پر

فورا کام آسکتی ہیں اناتر اذاعراق اور وہ سب دوا گر زید ہمدرد سوزنا حال خود معصوم ایسا کہ سب سے

سفوت اگر کم نہ تولا۔ اگر شراکت دانی بر غم پرونی فولیم کو بیٹا اور اس بچہ پر پڑیں ہم اور اس کے بارے

ایسٹم اور اس دایہ کے واسطے کیچڑے۔

کو غیر ایک اور اس کی طرح قتل ایک بوتل۔ تار پین ایک بوتل دانی ہم ایسا کہ ہم اور اس امیر نوک

تھوڑے سے سے صحت کے ساتھ صد با غریبوں کی وقت پر آوا کر سکتے ہیں اور جراثیم کا سب سے ہیں اس

رسالہ کی ہی بہت سی جلدیں خرید کر غریب دوستوں اور عزیزوں میں مفت تقسیم کریں رفاہ عالم کی

بنیاد اسکی قیمت بھی محض سہ روپیہ لگی ہو۔



۶۱۲
۲۰
۷۰۰۵۶

بسم اللہ الرحمن الرحیم

باب اول آیات حمل میں کیا کیا احتیاط ضروری ہیں

جب عورت حاملہ ہوتی ہو تو اس کے جسم پر اپنی پردہ پوشی اور نیک بچہ کی پرورش کا ایسا دجا آہر جسکی وجہ سے اس کے ہاضمہ کا درست رہنا اور عودہ غذا کا بھرپور بچھا منانیت ضروری دیکھا جائے۔ ہر روز دن زیادہ گزرتے جاتے ہیں اس سبب رحم بڑھتا جاتا ہے اور پیٹ اور پیڈ کے اعصاب اور رگوں پر دباؤ پڑتا ہے جو کڑھ جگ کی نکالیت کا باعث ہو جاتا ہے جو تباہی پر عام طور پر حفظ صحت کے واسطے ضروری ہیں اور ان تمام کی پابندی ایام حمل میں خاص طور پر ضروری ہو جاتی ہے اور ان تمام میں اہر کا بیان فصل طور پر مرفیہ اسلام کی جلد دوم میں لکھا جا چکا ہے۔ کیونکہ مفید عام تہذیب و تمدن صفحہ ۱۴۷ بیان حفظ صحت کا ہے جو تہذیب ان تمام تفصیلات کی اس مختصر رسالہ میں کیا پیش نہیں ہو سکتی اسلئے ذیل میں مختصر چند ضروری امر کیطریقہ سے درج کیا جاتی ہے۔

سب سے مقدم ہاضمہ اور اس کے متعلقہ امور کا خیال ہو۔ غذائیں لطیف مقوی اور سرسبز ایضاً دینی چھاپیں مثلاً دال پبلکا، شہو، چاول، کچھڑی، کبیر، فیرنی، پلاؤ، دودھ، بیض، نیم پخت، ڈیل روٹی، بیسکٹ وغیرہ جو چیزیں قابض دیر ہضم اور نفاخ ہیں مثلاً چنا، اروی، باجرہ، تہوا، امرود، پھوٹ، جوار، پتھندر، سیم، شکر قندی، لکڑی، کپاؤ، مٹر، موٹہ، مٹوا وغیرہ ان سے حتی المقدور پرہیز لازم ہے اور انامیون

بہت بڑا کئے گئے اور پالنے چاہل سب سے عمدہ ہیں۔ زیادہیت بہر کر کھانا سخت ضروری اس سے
 ثقالت نفع اور درد ہو کر بچ کو نقصان پہنچتا ہے کھانے کے وقت غذا کو منہ میں خوب چبانا چاہیئے عجلہ جابر نگھٹنے
 سے بھی درد اور تشنج معدہ کا اندیشہ ہوتا ہے۔ بعض اوقات یہ اتنا کہ نوبت پہنچتی ہے کہ معدہ کے درد سے
 رحم میں بھی درد ہو جاتا ہے۔ اگر یہ رحم کا درد شدید ہو تو اسقاط تک نوبت پہنچ سکتی ہے۔ موسمی پہیوں میں پوٹ
 لگوائی اور دودھ کیسٹر اور شکر قدسی سے پرہیز رکھنا چاہیئے کچے پھل وغیرہ نہیں اور دیہ بنیہ ہوتے ہیں
 لیکن پکے ہوئے سیب۔ ناسپاتی۔ انگور۔ بیر۔ سنگتہ۔ لیون۔ کبجور۔ خربوزہ۔ آب اور نالیکا تھوڑی
 مقدار میں کوئی مضائقہ نہیں اور دودھ اور دودھ کی کچی لہسی نہایت عمدہ چیز ہے۔ گھی اور مکین کا مناسب
 مقدار میں استعمال ضروری ہے زیادہ تفصیل کے لئے دیکھو مغیاب میں غذا کا بیان۔ اس جگہ ہر ایک
 غذا کی نسبت مفصل طور پر ظاہر کر دیا گیا ہے کہ کس قدر دیر میں کھنکھرتی اور ایک چھٹانک کھانے سے کتنا
 ملاقت پیدا کرتی اور اس میں فیصدی پانی کی مقدار اور غذائیت کس قدر ہو اگر قبض کی شکایت رہتی ہو تو کبھی
 کبھی کسٹہ اٹل۔ ڈو تولہ تین چار صغہ گرم دودھ میں ملا کر پی لینا چاہیئے تیر حلا بون سے حل کے گرجائے کا اندیشہ
 ہوتا ہے اگر دینے قبض رہتا ہو تو اس کے واسطے چکا ہوا رائڈ خربوزہ سب سے عمدہ چیز ہے۔ ایک سرسج الہضم معوی
 غذا میں ہو اور قبض کشا دوا بھی اور مٹی ہلیدہ ایک دو عدد سوتے وقت دودھ کے ساتھ کھا لینا یا گلقد
 ہر تولہ کھانا بھی مفع قبض دایمی کے واسطے مفید ہیں۔ قبض دایمی سے صدمات و نقصانات اور خطرات
 کا اندیشہ ہوتا ہے اس لئے اس کی طاعت خاص توجہ رکھنی چاہیئے خاص کر پیدائش کے وقت قبض کی سخت
 وقت آتی ہے کہ نوک اس سے پیدائش کے راستہ میں روک اور تنگی ہو کر بچ کا پیڈ میں اور نامحال ہو جاتا ہے
 غذا کے پورے طور پر ہضم ہونے اور تحلیل فضلات کے واسطے مناسب ورزش نہایت ضروری ہے
 غریب عورتیں جو اپنے گھر کا کاروبار خود کرتی ہیں اور کما ہضمہ درست رہتا ہو تمام فضلات خوب تحلیل ہوتے ہیں
 اور جسم قوی اور تندرست بنا رہتا ہے اسلئے ان کی اولاد بھی قوی اور تندرست پیدا ہوتی ہے اور جنفے کے وقت
 کچھ تکلیف نہیں ہوتی۔ لیکن امیر گھروں کی عورتوں نے ایک بڑی آفت ہے کہ اور تو کسی قسم کی ورزش و رکنا
 گھر کا معمولی کاروبار بھی بیٹھے بیٹھے اور دن سے کرا لیا جاتا ہے۔ خالی بیٹھے یا پڑے رہنے کو آرام سمجھتی

ہین اس سے اونکا جسم بوجھ اور کمزور ہو جاتا ہے۔ کوئی غذا کیسی ہی عمدہ اور معوی ہو بہت کم گنتی یعنی موثر نہیں
 ہوتی جتنے وقت سخت تکلیف اور ہٹائی پڑتی ہے اور اولاد بھی کمزور اور روگی پیدا ہوتی ہے۔ ایتم صل میں اور
 نیز جفتے کے بعد طحطرہ کے امراض دامنگیر ہو جاتے ہیں جو خراب فضلات اچھی طرح خارج نہیں ہو سکے وہ
 مان اور بچہ دونوں کو سخت نقصان پہنچاتے ہیں رحم کمزور ہو کر پیدائش کے وقت ناکارہ ہو جاتا ہے اور بچہ بڑی
 دیر میں اور سخت مصیبت سے پیدا ہوتا ہے زیادہ تفصیل کے لئے دیکھو بیان ریاضت کا مفید عام میں۔

مرد و عورت کے باہمی تعلقات اور جماع کے بارہ میں صدمہ طرہ کے فتور و زبر و زیاہد ہوتے جاتے ہیں
 جنکی وجہ سے حاملہ اور بچہ کو خراب امراض کا شکار بننا پڑتا ہے اولاد ناقص کمزور کم عقل اور دائمی الم بعض پیدا
 ہوتی ہے۔ اسی وجہ سے جس قدر بچے پیدا ہوتے ہیں اون میں اکثر مریض ہوتے رہتے ہیں فی الحقیقت
 والدین اپنی غلطیوں اور بجا حرکات سے اون کی ہلاکت کا باعث ہو جاتے ہیں۔ بانجھ پن بھی اکثر جماع کی بھول
 سے پیدا ہوتا ہے جماع کے قواعد اور اس کے متعلقہ مزیجوں کا بیکارم مفصل طور پر مفید عام اور رسالہ اعضائے
 مخصوصہ میں کر چکے ہیں۔ پس دیکھو جماع کا بیان مفید عام یا رسالہ اعضائے مخصوصہ میں۔

کپڑوں میں یہ اعتدال رکھنا چاہیئے کہ سردی سے کافی حفاظت رہے۔ اگر بدن کو سردی لگتی ہو تو اس سے
 پسینہ نکل جائیگا۔ پسینہ کے ساتھ ایک قسم کا حیوانی زہر خارج ہوتا ہے جو پسینہ کی کمی سے بندر بکران میں تشع
 کامض پیدا کر سکتا ہے جس سے ہلاکت تک نوبت پہنچ جاتی ہے بچہ کی صحت کو بھی اس سے سخت نقصان پہنچتا
 ہے بارش میں اس میں بھیگنا یا میلے کچیلے کپڑے پہنا یا بدن کو غلیظ رکھنا بھی پسینہ کو روکتا ہے۔ حملت
 کے واسطے ہمیشہ نیک گرم پانی سے نہانا نہایت ضروری ہے اس سے جلد صاف رہ کر پسینہ بخوبی خارج ہوتا رہتا
 ہے زیادہ تفصیل کے لئے دیکھو مفید عام میں یا تھ کا بیان اس میں سونا یا بھیگے ہوئے کپڑے پہنا
 بھی پسینہ کو روک کر سخت نقصان پہنچاتے ہیں۔ وہی زہر جو پسینہ کے ساتھ خارج ہوتا ہے پیشاب کے
 ساتھ بھی خارج ہوتا ہے اسلئے حاملہ کو کافی مقدار میں پیشاب آتے رہنا بھی نہایت ضروری ہے ٹھنڈا پانی یا دھو
 کی کچی ٹہسی یا سوڈا وائٹ یا رن کا پانی یا کوئی ٹھنڈا سی کافی مقدار میں روزانہ پیتے رہنا چاہیئے اس سے
 پیشاب اور پسینہ بخوبی خارج ہوتے ہیں اور جسم کا زہر یا یعنی حیوانی زہر صاف ہوتا ہے۔ پسینہ اور پیشاب

کی کمی سے جو شے پیدا ہوتے ہیں یہ کہیں تو آیام تل بن کر ہر پر جاتے ہیں اور کہیں پیدائش کے
 وقت اور کہیں پیدائش کے بعد یہ آئینہ سخت مملک مریض ہو اس کو عوام الناس اس سبب خیال کر کے
 گندے توڑ میں پڑ جاتے اور یا قاعدہ علاج نہیں کراتے ہیں جس کا نتیجہ عموماً ہلاکت ہوتا ہو کچھ روکے
 آسام اور ان کے علیحدہ علیحدہ اس کا بیان مفید عام میں منسلک ہے جو کہ مریض کو مفید عام میں بیان
 ایسا ہے کہ کبھی تازی ہو جائے اس کے واسطے عبارت ضروری ہو کہ یہ پیدائش کے بارے میں کی وجہ سے اس
 کھینچا آتا اور جو یہ پیدائش کے واسطے بہت خارج ہوتے ہیں وہ کہیں عوام میں مفید عام میں۔
 زیادہ محنت و زحمت اور گفتگو اس کے حامل کو پہچانا چاہیے زیادہ بوجھ اٹھانے سے کر کے بہانے دینا
 اور زمین پر بار بار چڑھنے اور نہلنے سے اسقاط کا اندیشہ ہوتا ہو۔ خاص کر پہلے تین ماہ میں اسقاط عموماً پہلے
 تین ہفتوں میں ہی ہوتے ہیں کیونکہ تین مہینے تک جنین پوری مضبوطی کے ساتھ رحم کے اندر پوسٹ
 نہیں ہوتا اس لئے زیادہ حرکت نہ کر یا صدمہ یا اچانک خوف سے اوکھڑ کر کرنا شروع ہو جاتا ہو کوئی صدمہ یا خوف
 کی بات حامل کو دفعتاً جنین سنائی چاہیے۔ اندھیرے میں اکیلے پھرنے سے بھی بچنا لازم ہو کہ
 اس میں ٹھوکر کمانے یا اچانک ڈر جائیگا احتمال در جس سے اسقاط حاصل ہو سکتا ہے۔ یہ تین مہینے کے بعد جبکہ
 جنین پختہ طور پر رحم میں قابض ہو جاتا اور سب سب کرنے اور دیگر رکات سے چند اوقات اندیشہ نہیں رہتا یا پھر جن
 مہینے کے بعد بھی دور کا سفر کرنا اور پیدائش کے قریب بوجھ اٹھانا اور محنت اور تردد کا کام کرنا جائز
 نہیں درجہ قبل از وقت بچہ کی پیدائش شروع ہو جائیگی۔ عمل کے دن ۲۷ دن شمار کئے گئے ہیں یعنی اگر تمام
 مہینے ۳۰ دن کے ہوں تو ۹ مہینے اور آٹھ دن مدت حمل ہوگی۔ اس کے شمار کا یہ طریقہ ہے کہ جس روز سے کپڑے
 بند ہوں اور ہر روز سے ۹ مہینے انگریزی شمار کر کے تین دن زیادہ کر دو تا سچ شمار میں آوے وہی تاریخ
 پیدائش کی تاریخ ہوگی اس میں چار یا پنج یوم کی کمی بیشی اکثر ہوجاتی ہو مگر زیادہ نہیں اس لئے ہر حاملہ کو
 اپنے آخری کپڑے بند ہونے کی تاریخ ضرور یاد رکھنی چاہیے تاکہ وقت پر طیارہ سکے چونکہ فروری مہینہ
 ۲۸ دن کا ہوتا ہے اس لئے اگر فروری بچہ میں شمار ہو تو دو دن اور بڑھانے چاہئیں اگر جانے کے مہینے کا
 شمار کیا گیا ہو تو مہینے بارہ یوم کا شمار کرنا چاہیے *

بعض عورتوں کو ایام زیادہ متعارف میں اور زیادہ دنوں تک آتے ہیں ایسی عورتوں کو اپنے ایام کے دن یا دور گننے چاہئیں اور ایسے ایام میں چلنے پھرنے اور ہر قسم کی محنت اور مزدور سے بچنا چاہیے ورنہ خون جاری ہو کر حمل گر جائیگا۔ اس بے احتیاطی اور بے خبری سے اکثر عورتوں کے حمل بار بار گرتے رہتے ہیں اور عورتوں کو بھی اپنے ایام کے دنوں میں کسی قدر احتیاط ضروری ہے حالانکہ عورتوں کو دینی مہنس والو کے پاس ہرگز نہ جانا چاہیے ورنہ اس کو یا اس کے بچہ کو وہی مرض لگتا ہے جسے اور دنوں ہلاک ہو جاتے ہیں۔

بیمار کی خسرو - چولا - گنڈھی - موتی جہار - ہبہ - سل - تپ - حرقہ - ماشہ - سرخ باد مقدسی امراض میں جو چھوٹے حملہ اور اس کے بچہ کو بہت جلد کپڑے کتے ہیں ایسے مریضوں کے شرب اس کو ہرگز نہ جانا چاہیے زیادہ تفصیل کے لئے دیکھو بیان ان امراض کا مفید نام میں اگر کسی کسی شکم پر کھینچ اور درد معلوم ہو یا پستان میں درد ہو تو تاریل کا تیل یا گوبی گرم کر کے اس کی ماش کو زیادہ ثابت ہوا ہو - اگر بیٹ زیادہ اٹکا ہوا ہو تو کپڑا باندھ کر ہمارا دیا جاسیے لیکن پیٹ کو زیادہ کھینچنا باندھنا یا آزار بند پید سے اوپر کھینچنا مضرب ہے۔ یورپ کی عورتیں جزیپٹا کو کس کر باندھتی ہیں یہ ایام حمل کے لئے سخت مضرب ہے اس سے رحم کے طرح طرح کے امراض پیدا ہوتے ہیں اگر صبح کے وقت جی متلانا ہو تو اوٹھنے سے پیش کچھ کہا لیتا چاہیے عموماً خالی معدہ کے ساتھ پانی پر سے اوٹھنا مسئلہ کا باعث ہوتا ہو مگر جو چیز کھائی جاوے وہ ثقیل اور نفاخ نہ ہو مثلاً دودھ - کھجور - تازہ گیہو کا پھلکا اور دال - دلیا - بکٹ - ڈبل روٹی اور دودھ چاول وغیرہ ان میں سے جو آسانی میسر آ سکے اور موافق ہو استعمال کر ان میں - اگر سوز ہے ہو کہ معلوم ہو تو تب ہی ہمیشہ ایسی ہی زود ہضم شے یا مین سے کچھ کھا دینا چاہیے یہ ایک سخت غلطی ہے کہ ایام حمل میں جو امراض پیدا ہوتے ہیں ان کا علاج نہیں کرایا جاتا اطباء علاج کرتے ہوئے اسقاط کا خون کرتے ہیں اور عموماً حاملہ کا علاج دایمیں بوڑھی عورتوں اور سیانہ بزرگوں سے ہوتا ہے میں اور اکثر امراض کو بہت پریت اور آسیب خیال کر بیٹھے ہیں فی الحقیقت تمام بہت چڑیل تو ہیں میں سست بیٹھے یا پڑے رہنا کوئی کام نہ کرنا - زیادہ کھانا - زیادہ سونا اناج - شناپ چولہے کی مٹی - شکر یاں - گوند - گیرو - گاجنی اور مٹی کھاتے رہنا - میٹے کھیلے اور سڑے ہوئے کپڑے پہنے رہنا بدن کو صاف نہ رکھنا - سرد اور مرطوب ہواؤں سے کافی حفاظت نہ کرنا - پاخانہ پیشاب

اور پسینہ کا خیال نہ رکھنا۔ ہاضمہ خراب اور پسینہ و پشیمانی بند رہنا کچھ دینے کے ایام میں احتیاط نہ رکھنا جو امر
موجود ہوں اور کھانا سب علاج نہ کرتا چھوٹ کے مضمون سے نہ بچنا۔ جماع اور حرکت و سکون میں اعتدال
نہ رکھنا جب کوئی خرابی ہو جائے اس کا مناسب علاج نہ کرنا۔ اگر یہ پوشی یا تشج یا غشی یا نذران یا خلل و خلل
کسی مرض سے ہو جائے اس کو اسباب خیال کر لینا اور ڈاکٹر کا علاج نہ کرنا الغرض یہ تمام بہت اپنی ہی
پر توفی اور جمالت سے بشتہ ہیں جو اکثر درجن اور پچھو کو ہلاک کر ڈالتے ہیں اب ہم آئندہ باب میں اور امراض
کا علاج وغیرہ اور سب کر لیتے ہیں جو ایام دل میں پیدا ہوتے ہیں زیادہ تفصیل کیلئے مفصل باب میں اور امراض کے علاج

باب دوم ایام عمل کے امراض اور اون کا علاج

ایسی نسلانا اور تھکے ہوئے ہونا یہ من موندنا دوسرے مہینے میں مشرق ہو کر چوتھے مہینے تک رہتا ہے بعض
سورتوں میں بہت نفیست ہوتا ہے کہ کچھ تکلیف نہیں معلوم ہوتی لیکن بعض میں ایسا شدید ہوتا ہے کہ ایک گھنٹہ
پانی کا بھی ہضم نہیں ہو سکتا یہاں تک کہ ایسی حالت میں کہی اسقاط ہو کر نجات ملتی ہے اور کہی حاملہ خود
ہلاک ہو جاتی ہے خفیف حالتوں میں مصلحت اسی قدر علاج کافی ہے کہ صبح اور شام سے پیشتر مرید کو قدرے
گرم دودھ یا دلیا یا چاول یا کچھ پھری یا دال پہلکا کھلا دیا جائے کہ اس سے متلی بہت کم ہو جائیگی
کمٹی کے سٹو یا کمٹی کا دلیا کھلا سب سے عمدہ ہے سخت سے سخت حالتوں میں ہی اس سے آرام ہو جاتا ہے
ایک ہفتہ میں بہت سی انگیزی اور یونانی ادویہ آزمائی گئی مگر کوئی صورت تخفیف پیدا نہ ہوئی ریات روز
تک بار بار تھکے ہوئی تری لکھی کہانے پینے کی چیز ایک منٹ کے واسطے ہی مدد میں نہ رہ سکی اور سخت
مالیسی کی حالت پیدا ہو گئی آخر بیمار کمٹی کے سٹو پانی میں کھوکھلا اور قدرے شکر ملا کر کھلائے گئے وہ ہضم
ہو گئے اور اوسیکہ بعد ہفتہ نے پانی کو کثرت کیا کہ کثرت روز سے پیاسی تھی تمام پانی ہضم ہو گیا اور بعد
اذان معمولی غذا بھی ہضم ہونے لگ گئی۔ گردن کی پشت پر بہت ملنا اور معدہ کے مقام پر سرخ مریج
اور نکلی چٹنی کا لپک کرنا بھی مفید ہو۔ تمام علاجوں میں سب سے بڑھ کر کمٹی کے سٹو یا دلیا کھانا
اگر اس سے آرام نہ ہو تو اور ادویات آزمائی جائیں تمام پیٹ پر گیر و مٹی کا لپک کرنا بھی مفید ہے
زیادہ تفصیل کے لئے دیکھو مفصل جلد اول صفحہ ۲۱۲ اگر کسی دوا سے تھکے ہوئے ہو اور توت

مربعہ نایل ہوتی جاوے تو اسقاط کر دینا چاہئے اسقاط کرانے کی سب سے آسان اور عمدہ تدبیر یہ ہے کہ چار رتی دار چکنا ایک سیر بخت پانی میں ایک مٹی کے برتن میں گھول کر اس سے خوب ہاتھ دھو کر دھولین بعد ازاں گرم کیا ہوا تیل ایک انگشت پر لگا کر رحم تک پہنچا دیں اور رحم کا منہ معلوم کر کے اس کے اندر لٹکی داخل کریں بعد ازاں اس انگلی کی مدد سے ایک ربڑ کی ٹکلی چار پانچ انچ تک رحم کے اندر پہنچا دیں اس کی مدد سے دو تین گھنٹے کے اندر رحم کو سرخ ہو کر پیدائش شروع ہو جاتی ہے اور بلا کسی اور تدبیر کے جنین باہر آجاتا ہے زیادہ تفصیل کے لئے دیکھو مفید عام میں ابارشن کا بیان صفحہ ۵۳۲ (۲) قبض۔ اگر کبھی کبھی ہو تو کسٹریٹل ۲ تولہ گرم گرم دودھ میں ملا کر پلا دینا چاہیے۔ دائمی قبض کیلئے پکا ہوا ارڈر خرپورہ کھاتے رہنا سب سے عمدہ دوا جس کا پہل بھی ہر موسم میں منسکنا ہو ایک ڈویٹر گھر کے قریب لگا رکھنے چاہئیں اگر یہ موجود نہ ہو تو مربی ہلیلہ دو تین عدد گرم دودھ کے ساتھ کبھی کبھی کھاتے رہنا مفید ہو سکے۔

(۳) اسمہال یعنی مست آنا۔ لطیف سرخ البہم غذا کھلائیں اور مفصلہ ذیل نسخہ میں سے کوئی ایک نسخہ استعمال کریں (۱) رومی مصطلی ایک تولہ۔ مصری ۸ تولہ۔ املو باریک پیکر ایک ایک تولہ خیراک میں تین چکر دفعہ روزانہ کھلائیں (۲) اندر جوہر تولہ۔ دارچینی ۴ تولہ۔ زعفران ۴ ماش۔ کہر لہ مٹی ایک تولہ۔ مصری ۵ چھٹیک۔ خوراک ۴ ماش تین دفعہ روزانہ (۳) چاک پوڈر ۱۰ رتی تین دفعہ روزانہ اس کے بانی کی دوا صحت ذیل ہے۔ دارچینی ۴ حصہ۔ جانیفل ۳ حصہ زعفران ۲ حصہ لونگ ڈیٹھ حصہ چھوٹی الائچی کے دانہ ایک حصہ۔ صاف سفید بورہ ۲۵ حصہ۔ سب ادویہ کو علیحدہ علیحدہ خوب باریک پیس کر اور چھانکر باہم ملا لیں بعد ازاں کل ادویہ کا تیسرا حصہ صاف کھر یا مٹی باریک پیس کر ملا لیں اور ایک صاف بوتل میں ڈال کر ڈاٹ لگا کر کچھ چوڑی بن جب اسکو کپاؤنگ کرنا ہو تو مچا لیسوان حصہ انیون (بھٹی ملا لیں) (۴) بسمیہ بنائیں (۵) ۳ رتی۔ گیلک ایڈم ۲ رتی۔ ایسی میں خوراک روزانہ زیادہ تفصیل کے لئے دیکھو مفید عام میں اسمہال کا بیان۔

(۴) بقیہ مٹی۔ اگر بوک کم لگتی ہو تو مفصلہ ذیل نسخہ کھلائیں۔ اجوائن ۶ ماشہ۔ سولہ ایک تولہ۔ نمک لاہوری ایک تولہ۔

نوشادریک تولہ ۱۰ لاجی خورد ۶ ماشہ ان ب کو باریک پیسہ سٹون تیار کر لین خوراک ۲۰ اشہ ہر دو وقت
 کما شیتہ نصف گھنٹہ پیشہ اگر کھانے کے بعد بوجہ معلوم ہوتا اور نفع ہو یا نا تو حسب ذیل علاج کرین
 کچا ٹیکے ہں۔ توڑا سا اچار لیون یا پاز یا ادرک یا آئینہ کا جو سرکہ میں ڈالا گیا جو کھلا دیا کہین مگر عادت
 کے طور پر اچار کھانا سخت ہے جسے گندہ کا ترش اور پینٹ پلانا بھی نہایت مفید ہے اگر سرکہ میں قدرے
 نمک ملا کر پلا دیا جائے وہ بھی مفید ہو سکتا ہے زیادہ تفصیل کیلئے دیکھو مفید عام میں بد معنی کا بیان

(۵) بوسیر۔ گھنٹہ یا ارڈو بوزہ یا مربی ملیا ہے۔ رنج قبض کرتے ہیں اور ساندہی ماز و اور انیون کامر ہر دو کو
 پر لگا دیں اس مہم کی ترکیب حسب ذیل ہے۔ انیون ۱ تولہ۔ بازو ۲ تولہ۔ کسٹن ۳ تولہ

(۶) اگر خون ریتیں ہو کر نگہ پہنکا پڑ جاوے اور عام ضعف غالب رہے تو عمدہ غذاؤں مثلاً دودھ
 مکین۔ بریفنیم برشت اور پلاؤ وغیرہ کے علاوہ خوشگوار موسمی پھل مثل سیب۔ اسبانی انگور کشمش۔ انار۔
 لوکاٹ وغیرہ توڑی مقدار میں کھا دیں اور مفصل ذیل نسخہ بھی دیتے رہیں ہیر کرکیس نصت رتی۔

ریوہ چینی ایک تہہ عفران ایک رقی مع عربی میں گولیان بنا کر دو گولی روزانہ کھانے کے بعد دیتے
 رہیں اگر خون زیادہ ریتیں ہو کر چہرہ یا پاؤں پر صبح نمایاں ہو تو مددات استعمال کرانین مثلاً قلمی شرو
 ۶ ماشہ خارشک ۶ ماشہ چوب چینی ۶ ماشہ۔ مصری ۳ تولہ انکی ہرک بنا کر دماش خوراک میں میں دفعہ

روزانہ دین یا نسخہ ذیل پلاوین۔ ٹیکہ چربی ٹیکس ۵ ہوند۔ ٹیکہ قہری پر کلورائیڈ ۵ ہوند۔ پانی ایک اونس
 ایسی دو خوراک روزانہ کھانے کے بعد زیادہ تفصیل کیلئے دیکھو مفید عام میں انڈیا کھیلان

(۷) دل کا پھر کھانا مرہی سیب اور چاندی کے ورق کھلاوین مرہیہ کو چیت لٹائے رکھیں اگر خون پستلا
 پڑ گیا ہو تو اسکا علاج کرتے رہیں جیسا کہ فیروز میں بیان کیا گیا۔

(۸) غشی ہو جا۔ فوراً نوشادریوچہ ہونز ایک شیشی میں ڈالکر اور اس میں پانی ملا کر سنگھا دیں
 جب ہوش میں آوے تو مرہی سیب اور چاندی کا ورق کھلاوین۔ نوشادریوچہ کی شیشی بند
 کر کے بکھ چوڑین تاکہ وقت پڑنا کارآمد ہو سکے۔

(۹) مانگٹون کی رگوں کا پھول جانا۔ مضبوط جملہ میں پہنا کر مانگٹون پر پٹی باندھیں رکھیں۔

(۱۰) پیشاب کار کھانا۔ اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ رحم چری پول کو دبا لیتا ہو اس لئے رحم کو دو انگشت کے ساتھ اوپر کی طرف اٹھایا جائے اور ان پیشاب خود بخود اُٹھ جائے گا ورنہ ایک سر یا چاندی کی نعلی پیشاب کے راستہ میں داخل کر کے پیشاب نکال لین اس عمل کو عورت خود یا سانی کر سکتی ہے۔

(۱۱) اندام نہانی پر کھلی ہونا۔ کافور اور آفیم ہونے پانی میں حل کر کے لیپ کریں اور پھٹکی دوا بشہ ایک سیر کھیت پانی میں حل کر کے اس سے دھو لے رہیں۔

(۱۲) بے خوابی۔ روغن کاہو سر میں ملین اور نیر سنگھ اوین زیادہ تفصیل کیا اسطے دیکھو مفید عام۔

(۱۳) فالج۔ یہ مرض حمل کے بعد خود بخود رفع ہو جاتا ہے لیکن اگر اس کی وجہ یہ ہے کہ پیشاب اور پاخانہ کی خرابی سے خون زہریلہ ہو گیا ہے اور فالج کے ساتھ علامات بہک اور بیہوشی بھی موجود ہیں چہرہ اور پانوں پر دم ہو کر سخت بے چینی اور بے خوابی رہتی ہو تو اسقاط کر دینا چاہیے۔

(۱۴) چہرہ۔ سر پرستان یا دیگر حصوں میں درد ہوتا۔ اس کا سب سے عمدہ علاج حسب ذیل ہے۔ نو شاد روغن تو اچھا ہے ایک تو کہہ سکتا ہوں ایک تو کہہ خوراک ۲۰ مشہر تین دفعہ روزانہ پانی کے ساتھ۔ کوئین بھی مفید ہے۔ ۱۵ عیشہ۔ یہ رقت خون کی وجہ سے ہوتا ہے اسلئے ستوی خون اوروہ جیسا کہ نمبر ۱۰ میں بیان کیا گیا ہے کہ کھلاوین۔ مفصل ذیل نسخہ مفید ہے۔ کوئین بہ رونا ۱۵ گرین۔ لائیکوارا رسنگ ۳۰ بوند سپرٹ کلوروفورم ۱۵ بوند پانی ایک ونس ایسی دو خوراک روزانہ کھانے کے بعد

(۱۶) رحم کا آگے پیچھے کی طرف گریزنا۔ یا زخم کھانا۔ جب رحم آگے پیچھے کی طرف گریزنا ہو یا زخم کھانا ہو۔ تو پیشاب بار بار آتا اور کبھی ترک جاتا ہے یا فائدہ کی بار بار حاجت ہوتی اور اکثر قہقہہ رہتا ہے چلنے پھرنے میں تکلیف معلوم ہوتی ہے کبھی رحم پیچھے کی طرف گریزنا ان امراض کی پہچان ڈاکٹر ہی کر سکتا ہے جب اس قسم کی علامات پیدا ہوں تو ضرور ڈاکٹر سے مشورہ کرنا چاہیے زیادہ تفصیل کے لئے دیکھو مفید عام میں رحم کے امراض کا بیان۔

۱۷ پیڈو کے جراثیم کا ڈبیر لپٹ کر چلنے پھرنے میں وقت اور تکلیف ہونا۔ پیڈو کے گرد ایک مضبوط پٹی یا بنگہ لگا دینا چاہیے۔

(۱۸) سفیدی بکثرت آتا۔ بدن کو مفصلہ ذیل پانی کیساتھ دو تین دفعہ روزانہ صاف کرتا چاہیے بھنگی کی
۶ ماشہ پانی ایک سیہ پختہ ۷

(۱۹) جنون اور تشنج۔ جب یہ امراض پیدا ہو جائیں تو نہایت وقت سے علاج پذیر ہوتے ہیں جیسا کہ
پہلے باب میں ذکر کیا گیا ہے اگر پورے طور پر باخاندہ پیشاب پسینہ اور تنفس کی طرف نظر رکھی جاوے
اور اگر ان میں کسی قسم کی روک یا کمی واقع ہو اسکا فوراً دفعہ کر دیا جاوے تو زہر یونہی یا نہیں سے یہ
امراض پیدا ہوتے ہیں صاف ہوتا رہتا ہے اور یہ امراض رک جاتے ہیں غضب تو یہ ہے کہ ان امراض
کے قبل از وقت کوئی روک نہیں کی جاتی اور جب جنون اور تشنج کی علامات ظاہر ہوں تو اونکو بہت
چڑیل بنا کر مرینہ کو دانستہ اناڑیوں کے ہاتھ سے مروا دیا جاتا ہے۔

ان امراض کا علاج ہم زچہ کے امراض میں درج کردہ انشاء اللہ تعالیٰ

(۲۰) رحم کے اندر سے کہیں کہیں پانی خارج ہوتا ہے۔ یہ مرض حمل کے تیسرے مہینے میں شروع ہو کر اخیر تک
رہتا ہے مرینہ اس سے ہر اسان ہو جاتی ہے۔ مگر فی الحقیقت اس کا کچھ اندیشہ نہیں۔ لیکن اگر پانی کو
بچھنے کے ساتھ درد بھی اوٹھے اور نرم رحم کشادہ ہو جائے تو خیال کرتا چاہیے کہ اسقاط ہو گیا ہے۔
اس کا انتظام کرتا چاہیے دیکھو بیان اسقاط کا نمبر ذیل یعنی (۲۱) میں

(۲۱) حمل گر جاتا۔ اسقاط۔ جن عورتوں کو گرمی کا دکھ ہوتا ہو اس کے حمل اکثر گرتے رہتے ہیں اس لئے
گرمی کا علاج مرکبات پارہ اور پچاسیم آکسائیڈ سے کرنا چاہیے۔ گرمی کا علاج آفکٹ آفکٹ میں ہوتا
عدوگی اور تفصیل کے ساتھ مرینہ عام اور رسالہ اعصاب کے مخصوصہ میں درج کیا جا چکا ہے لیکن ان
کتا بکو دیکھو جب تک گرمی کا علاج نہ کیا جائیگا اس وقت تک حمل قائم نہ رہیگا۔ بعض عورتوں کو بلکسی
خاص وجہ کے ایک خاص مہینہ میں حمل گر جانے کی عادت ہو جاتی ہے اگر تحقیق سے یہ معلوم
ہو کہ وہ دن کپڑے ہوتے ہیں تو ہر مہینہ کے مہینہ جب وہ دن آوین تو مرینہ کو نہایت آرام سے
لیٹے رہنا چاہیے بعض عورتوں کے بچے ایک خاص مہینہ میں پھٹ کے اندر گر کر جاتے ہیں۔
اگر ساتویں مہینے کے بعد ایسا ہوتا ہو تو اسقاط کے دلائل سے ایک دو مہینہ پیشہ پیدائش

کرالین چاہیے کیونکہ سات مہینے سے اوپر سچ کے بچنے کی امید ہو سکتی ہو۔ آئندہ کو اس عادت سے بچنے کا یہ علاج ہو کہ عورت اپنے خاوند سے ایک دو سال علیحدہ رہے تاکہ رحم کی سابقہ عادت ٹوٹ جائے پھر جو حل ہوگا وہ نہیں کرے گا۔ اگر خون تھوڑی مقدار میں خارج ہو اور رحم کا مہ بھی نہیں کھلا تو گرنا بند ہو سکتا ہو اور کسی تدبیر نہ ہو کہ مریضہ کو فوراً آرام سے لٹا دین چن روز کی واسطے چلتا پھرتا بند کر دین اور ایون ایکے تی دو روز روزانہ کھلاتے رہیں اس سے حل قائم رہے گا۔ دای برنم پرونی فولیم ایک انگریزی دوا ہے جو اسقاط کے روکنے میں نہایت قوی الاثر اور مخرب ہوا اسکے ترک و رکیٹ کے ۳۰ قطرہ نصف چمچٹاک پانی میں ملا کر تین تین گھنٹے کے بعد پلاتا اسقاط کو روک دیتا ہے جن مریضوں کا حمل گر جاتا ہو اور انکو یہ دوا ضرور اپنے پاس رکھنی چاہیے۔ اگر خون زیادہ مقدار میں خارج ہو رہا ہو اور رحم کا مہ بھی کھل گیا ہو تو اسقاط کا روکنا ہی ہو اور وقت ہی کو شش کر ہی چاہیے کہ جلدی سے اسقاط ہو کر جریان خون و غیرہ سے نجات مل جائے اور کسی آساق ترکیب یہ ہو کہ ایک انغلی رحم کے اندر داخل کر کے جنین کو چھڑ دین اپنی جگہ سے جنین ہلکے جلدی باہر آجاتا ہو اسقاط کے بعد مریضہ کو کم از کم دس روز تک آرام سے لٹا رکھیں اور غذائیں لطیف اور مقوی دیتے ہیں یہ بڑی خوفناک غلطی ہے کہ اسقاط کے بعد مریضہ کی پوری خبر داری نہیں کی جاتی اس غلطی کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ہمیشہ کے واسطے رحم میں طرطرہ کے امراض جگہ پکڑ لیتے ہیں اور پھر حل ہمیشہ گرتے رہتے ہیں بعض امراض ایسے ہو جاتے ہیں کہ عورت حاملہ ہی نہیں ہو سکتی جب قدر پوری پیدائش کے بعد زچہ کا احتیاط کیا جاتا ہو اسقدر اسقاط کے بعد ہونا چاہیے بلکہ اس سے بھی کی قدر زیادہ یہ بات قابل یادداشت ہے۔ زیادہ تفصیل کیلئے دیکھو مفتی علی محمد اور رسالہ اعنائے محضوہ میں بالبرتن کا بیان۔

باب سوم حمل کی شناخت

۱۔ حیض کا بند ہونا۔ حمل کے بعد حیض ہمیشہ بند رہتا ہے۔ بعض اوقات بیماری سے بھی ایسا ہو جاتا کہ کبھی باوجود حمل قائم ہونے کے پہلے تین مہینوں میں ایام کے دوان میں خون آنا رہتا ہو اسلئے یہ قطعی علامت نہیں ہے۔

۲۔ پستان کا بڑھنا اور چوٹی کے گرد سیاہ چمکنا یا لہجہ ہونا تدبیر سے پہلے کے بعد دبا سنے سے دور

نکلنا کہی بیماری سے ایسا ہو جاتا ہو۔ کہی حمل کی حالت میں بھی پستان چوٹی پر بھجائی ہین۔ گویا کہ یہ بچہ قطعی علامت نہیں ہو۔

(۳) بچہ کی حرکات معلوم ہونا۔ حمل کے سواہین ہفتہ میں بچہ بہتر معلوم ہوتا ہو پہلے پہل اوسکی حرکتیں بہت خفیف ہوتی ہیں لیکن بعد میں زیادہ تیز اور قوی ہو کر صاف لائق مارتا معلوم ہوتا ہو۔ بعض اوقات یہ حرکات ہفتوں اور مہینوں بند ہی رہتی ہیں اور کہی کل مدت حمل تک بالکل معلوم ہی نہیں ہوتیں۔

(۴) رحم کا کہی کہی سکڑنا اور سخت ہو جانا۔ شکم پر ہاتھ رکھنے سے رحم کا سکڑنا اور سخت ہونا کہی کہی معلوم ہوا کرتا ہو۔ اگر رحم کے اندر رسولی ہو تب ہی ایسا معلوم ہوا کرتا ہو۔

(۵) صبح کے وقت ہی تھلانا اور تھوڑے ہونا۔ واسیات چیزوں کے کھانے کو دل چاہتا۔

(۶) فم رحم کا نرم ہو جانا۔ اندام بنائی کی رنگت نیلی پڑ جانی۔ فم رحم کے اندر نگلی داخل کر کے اگر اوپر کو دھکا دھکیلا جاوے تو بچہ اوپر کو اوچھل کر پھر نگلی پر اڑتا ہو یہ ایک صاف علامت ہے۔ کیونکہ رسولی اس طرح اوچھل کر نگلی پر نہیں اڑ سکتی۔

۷۔ بچہ کے قلب کی آواز میں سنائی دینا۔ بچہ کا دل فی منٹ ۱۲۰ دھڑکے ہوتا ہو اور اتنی ہی دفعہ گھمڑی کی آواز کے مشابہ دوسری آواز میں سنائی دیتی ہیں یہ ایک یقینی علامت ہے حمل کے چوتھے اور پانچویں مہینے میں یہ آواز میں پہلے پہل سنائی دیا کرتی ہیں جب یہ آواز میں سنی جائے تب حمل میں کوئی شک نہیں رہتا۔ ان آوازوں کو مان کی ناف کے نیچے پیڑ کے مختلف حصوں پر کان لگا کر سن سکتے ہیں۔

۸۔ ناف کے نیچے کان لگانے سے سائیں سائیں کی آواز میں سنائی دینا۔

۹۔ پیٹ کا تدریج بڑھتے جانا۔ اور رحم کا پیٹ میں معلوم ہونا۔ میسر سے جینے کے بعد رحم پیڑ سے اوچھل کر معلوم ہو سکتا ہو۔ پانچویں مہینے میں ناف اور کاسے بالوں کے درمیان ساتویں مہینے میں ناف پر اٹھویں مہینے میں ناف اور کوڈی کے درمیان اور نوین مہینے میں کوڈی پر۔ کوئی رسولی نہیں

ہموار رفتار سے ہمیں ترستی۔ اسلئے پیٹ کا بند بچ چھنا ہی ایک صاف علامت ہے۔

یہ حمل کی علامات ہمیں جو بیان کی گئی ان تمام کے مطابق خود کرتے سے قطعی طور پر رائے قائم کیجا سکتی ہو کہ حمل موجود ہو یا نہیں۔ کسی ایک علامت کو دیکھ کر حمل کی رائے قائم کر لینا سخت غلطی ہو۔

باب چہارم دایہ اور زچہ خانہ کا بیان

دایہ کو زچہ کے کمرہ میں داخل ہونے سے پیشتر اپنے پرانے پارچات بدل لینے چاہئیں اور اپنے ہاتھوں کو گرم پانی اور صابن کیلئے کامل طور پر صاف کر لینا چاہئے اگرچہ ظاہر نظر نہیں کپڑوں کا بدلنا اور ہاتھوں کا دھونا معمولی باتیں معلوم ہوتی ہیں مگر انکے فائدے بہت بڑے ہیں۔ پارچات دیواروں چار پائون صدقہ و تون اور باریک چیز پر صاف کرنے قسم کے باریک کپڑے موجود ہو لئے ہیں جو بلا خوردبین کے نظر نہیں آسکتے ان میں سے بعض قسم کے کپڑے بہت مشرق اور خطرناک ہوتے ہیں اگر زچہ دایہ یا کچلی جھلی جگہ پر لگجا دین تو اس جگہ اپنا اثر کر کے زہریلہ دم اور بخار پیدا کر دیتے ہیں جھقند دنیا میں چیزیں مٹتی ہیں یا غیر پیدا ہوتے ہیں وہ ان ہی باریک کپڑوں کی وجہ سے ہوتے ہیں مثلاً اگر دودھ یا گلیاں باگوخت یا انڈا وغیرہ پڑا رہے تو مزہ دے رہا جائے اور زہرناک بن جائے لیکن اگر ان چیزوں کو ایسی ترکیب سے رکھا جائے کہ باریک کپڑے اثر نہ کریں تو کبھی نہیں مٹتا جیسے شرب میں مردہ جانور رکھے جاتے اور یزمنون نہیں مٹتے ہیں اس کی یہی وجہ ہوتی ہے کہ شرب تمام باریک کپڑوں کو جو مٹن پیدا کرنے والے ہیں ہلاک کر ڈالتی ہے۔ اس لئے مٹن پیدا نہیں ہوتی شرب کی طرح اور یہی ہزار ہا چیزیں ایسی ہیں جو ان باریک کپڑوں کو ہلاک کر دیتی ہیں اور جس چیز میں ملاوی جاوین او سکونٹہ نے نہیں دیتی مثلاً رسکپور۔ دار چکنا۔ پینکری۔ کا فور۔ کا بوباک ایسڈ۔ تمام خوش بھلاہ چیزیں مثل لوگ۔ اجاویں۔ سولہ بان۔ ذریہ۔ پودینہ۔ الاکچی۔ پن پرت۔ سنوٹھ۔ حنیر۔ رشک۔ شہمال۔ اور ان چیزوں کے لطیفہ روغن۔ تارپین وغیرہ زیادہ تفصیل کے لئے دیکھو مفید عام میں اسی سیکشن کی عبارت تیز گرمی اور آگ پر پکھانے سے یہی کپڑے ہلاک ہو جاتے ہیں یعنی اور بند ہوا کی جگہ میں بکثرت پیدا ہوتے ہیں کہلی ہوا روشنی اور صاف خشک جگہ میں کم ہونے ہیں پیدایش کی وجہ سے انعام نہائی اور حرام ایسے دم خوردہ اور نازک ہوتے ہیں کہ اگر میلے کچیلے کپڑوں اور ان دھبے ہاتھوں کے ساتھ دایہ کام کرے

تواندیش ہو کر کسی قسم کے ذہنی کپڑے اوکے بدن میں مہارت کرنے کے ذریعہ درم اور بخار پیدا کر دین۔ زہر یا بخار
 اور درم کو روکنے کے واسطے یہ نہایت ضروری ہو کہ دایہ کو تمام کپڑے صاف دھو کر پہنا کر گرم دانی
 اور صابون کیساتھ ہاتھ صاف کرادے بجادین۔ ناخون بھی کتر دویسنے چاہئیں تاکہ اندر ہاتھ ڈالنے
 میں کوئی زخم وغیرہ نہ ہو سکے اور نہ بچے کی جھلی قبل از وقت پھٹے بڑھتے ہوئے ناخون سے اندر زخم ہو چکا
 اندر جھلی کے قبل از وقت پھٹ جائیگا اندیشہ ہوتا ہو ہمارے ملک کی یہ نہایت خوفناک جہالت ہے
 کہ ان باتوں کا کچھ خیال نہیں کیا جاتا بلکہ اکثر دایہ نہایت ہی غلیظ ہوتی ہیں اور بعض شہر وں میں تو چوٹری
 چماری یا دھنکے دایہ کا کام لیا جاتا ہو حقدردانہ کی غلطی سے خطرات ہیں اور کھایان اس رسالہ
 میں نہیں سما سکتا بان اس قدر ظاہر کر دینا ضروری ہو کہ جس قدر ملک اور متعدی امراض ہیں مثلاً بچہ کا
 بخار سرخ باد۔ رحم کی درم۔ رحم کا پوٹلی پیڈ کی درم۔ پیڈ و کا پوٹلی اندام نہانی کا درم اور پوٹلی ماسٹر۔
 چھک تپ پختہ۔ انہما کر اور تشنج وغیرہ یہ تمام باریک کیرٹون کی افزائش سے پیدا ہوتے ہیں اور جب جسم کمزور
 ہو یا کسی حصہ جسم میں زخم یا درم یا کپل ہوتی جگہ موجود ہو تو یہ کیرٹے قابو پا کر اثر کر جاتے ہیں اور طرح
 طرح کے امراض پیدا کر دیتے ہیں۔ درجہ کی نازک حالت ان کیرٹوں کے واسطے نہایت ہی عمدہ موقع ہوتا ہے
 پس اگر پوری پوری حفاظت نہ کی جاوے تو زچہ اور بچہ کو ہر قسم کے مہلک مرض میں مبتلا ہونے کا
 اندیشہ رکھنا سکتے دایہ کے بدن اور کپڑوں کا صاف ہونا اور لچے کے کپڑے بستر اور مکان کی کامل طور پر
 صاف اور خشک رکھنا آفات ناگہانی سے بچنے کے واسطے ضروری ہو۔ تمام اہل وسعت افواج
 کو چاہیے کہ دایہ کی واسطے ایک الگ جوڑہ کپڑوں کا بنوا کر رکھ چوڑا کرین اور زچہ کے قریب آنے سے
 پیشتر اسکو گرم پانی اور صابون کے ساتھ نہلا کر پہنا دیا کرین اس میں صدمہ امراض سے حفاظت ہو
 جب دایہ نہا دھو کر اور صاف کپڑے پہنکے طیار ہو جاوے اور سوختہ درجہ کے قریب جا کر معلوم کرے
 کہ بچہ کس صورت سے پیدا ہو رہا ہے عموماً اپنی پچا لاسے فیصدی تو بچہ سر کے بل پیدا ہوتے ہیں جبکا
 بیان باب پنجم میں کیا جائیگا اور پانچ فیصدی غیر معمولی طریق سے پیدا ہوتے ہیں کوئی ٹانگوں کے بل
 کوئی آٹا۔ کسی میں چہرہ پہلے آتا ہو کسی میں نال پہلے آتا ہو۔ ان تمام غیر معمولی صورتوں کا ذکر اس کتاب میں

باب میں کیا جائیگا انشا اللہ تعالیٰ ادا ہے کہ چار سائے کے زچہ خانہ میں پہنچتے ہی وہ چیزیں فوراً اپنے قریب رکھ لے۔ نیز قلعہ کی ایک گردن لائن بچہ کو پیٹنے کے واسطے تین چار بالشت کا ایک فیتہ بچہ کی نال باندھنے کے واسطے نیز قلعہ کی نال کاٹنے کے واسطے ایک ٹکڑا گرم پانی کا اور ایک ٹکڑے پانی کا بچہ کو نہلائے دہانے اور دیگر ضروریات کے واسطے۔ دو چوٹے مشعلے یا کوئلے صحت نائیل کا تیل دلو تو جس میں ایک ماشہ کارباک ایسڈ یا کافور ملا لیا گیا ہو ہاتھ اور اوتھلیوں کی لپٹ پر لگائے کیونکہ اسطے تاکہ اندر کسی قسم کی رگڑ نہ پہنچے اور کافور یا کارباک ایسڈ کی وجہ سے باریک کپڑے جو ہاتھ پر پہننے کے بعد بھی لگے رہ گئے ہوں ہلاک ہو جائیں۔ اب زچہ خانہ کا حال سنو۔ خود کشی اور بچہ کشی کے بہت سے خطرناک سامان میں سے زچہ خانوں کی حالت ہو جو عمدہ آجڑے ملک میں پیدا کی جاتی ہیں۔ زچہ کا بستر اھلکھڑے غلیظ اور نمناک رہتے ہیں ہر چار طرف سے روشنی اور ہوا کے راستہ بند کر دے جاتے ہیں۔ کمرہ کی زمین پانی پیناب اور ملاعت سے سلا بھی ہوئی رہتی ہے۔ ایسے سامان ہیں جو ایک تندرست قوی آدمی کو بھی چند روز میں بیمار کر سکتے ہیں چہ جائے کہ بچہ یا زچہ اور اس کا بیول سا بچہ طرفہ ہو کہ مہربان زچہ خانے کی بند ہوا یا بند پوٹیا سلاجر سے بچہ کا گلا بیٹھ جائے یا کہ لاشی ہو جائے یا بیٹ میں درد و فزع ہو جائے یا آنکھیں سرخ ہو جائیں یا منہ و دم کراے سبکی وجہ سے بچہ کی واسطے دودھ چوگنا و غوار ہو جائے تو آؤ کہ اسب خیال کر کے سیالو کو جہاں ہونگ کے واسطے بلائے اور باقاعدہ علاج نہیں کراتے ہیں۔ بنو قریبہ نے ایسی تدبیریں تھاتے ہیں جس سے در زمین مرتا ہوا بچہ اوسیر و زمر جاسے مثلاً کہتے ہیں کہ مکان کی زمین کو لپ دوسات ہتی پانی میں جوتس دیکر اوسے کمرہ کے اندر پانی کو نہلاؤ جس سے کمرہ کے اندر پانی بکھر کر اوسے سیلاب زدہ ہو جاتی ہو۔ اسی سبب سے بچہ زمین پر ہوتا ہوا اور اس سبب کی ترقی ہو کر بچہ دو چند پیار ہو جاتا ہو۔ ایک موبی ٹی بوت ہو اور ہر ایک کی سمجھ میں نہ سانی آسکتی ہو اور ہر ایک کا تجربہ ہو تو ہی سب دیر میں ہر ایک شخص کو سمجھا سکتا ہو کہ جس مکان میں بنی ہو ہو اجند رہے تازی ہو اور بوسختی کا گذر ہو اوس میں پہلے پہلے آؤمی کو بھی نزلہ زکام۔ درد سر۔ درد شکم بے چینی۔ گھٹائی۔ اسہال اور بخار وغیرہ امراض ہو جاتے ہیں تو پھر کیا ناک بچہ اور مصیبت

زود ملن ایسی جگہ میں تبدیل رہ سکتی ہیں مگر انوس کہ اس معاملہ میں زور بہر عقل سے کام لیں
 کیا جائے۔ اپنی آنکھوں کے سامنے ہزار مایچے، ہزار ہوتے اور مصالح دوتے دیکھتے داتے ہیں مگر کبھی
 حالت اور وجوہات پر غور نہیں کیا جاتا اور ہمیشہ دیکھتے ہیں کہ جو بچہ سیا توکل جڑ پونک کے نیچے آیا
 وہ ملک الموت کا شکار ہوا مگر یہ بھی دانستہ بچہ حکومت کا ہی لقمہ بناتے رہتے ہیں۔

عدہ ہوا۔ کافی روشنی، صاف مکان، خشک اور تہرے کپڑے گرمی اور سردی سے حفاظت
 عام حالت میں حفظ صحت کے واسطے نہایت ضروری امور ہیں۔ اگر ان میں سے ایک کی بھی کمی جو
 ضرورت کوئی نہ کوئی بیماری یا امثالہ ہو جاتی تو نازک بچہ اور چہرے کے واسطے تو ادھکا اعلیٰ درجہ پر انتظام رہنا
 نہایت ہی ضروری ہے کہ نہ چہرہ اور بچہ کا جسم ایسا نازک ہوتا ہے کہ تھوڑی سی غرابی کی بھی برداشت
 نہیں ہو سکتی بلکہ نور کچھ نہ کچھ نقصان ہو جاتا ہے چلے پھرتے تندرست آدمی کو چند روز کو واسطے ایک
 بندھن دار اور متعفن مکان میں بند کر کے دیکھو تو سہی کہ کتنے بھوت اور جڑیل اسکو چلتے ہیں تو پھر
 بیماری مان اور بچہ کا کیا تصور ہو کہ ان کو زہریلے مکان میں حبس بچا کی طور پر رکھا جاتا ہے پس جو مکان
 زچہ خانے کے واسطے تجویز کیا جائے اس میں مفصلہ ذیل امور کا عمل ہونا نہایت ضروری ہے۔

(۱) مکان کافی طور پر ذراچ ہو یعنی کم از کم پانچ چھ گز لمبا اور تین گز چوڑا ہو۔

(۲) ہوا اور روشنی کا اوس میں کافی طور پر گزر جوتا کہ ہوا ہر وقت بدلتی رہے تھوڑا در بدووار زہریلے مادہ اور
 نمی جو ایندھن جمع ہونے پادے۔

(۳) دوسرے مکانوں اور صحن کی نسبت اسکی کرسی اونچی ہونا کہ خوب خشک اور صاف رہ سکے۔

(۴) حتی الوسع کمرہ کو کامل طور پر خشک اور صاف رکھنا چاہیے۔

(۵) زچہ کے پاس ایک کمرہ میں زیادہ ہجوم اور غور و غل ہونا سخت مضر ہے۔

(۶) اگر سردی کی وجہ سے کمرہ میں آگ کی ضرورت ہو تو کوئلہ سلکا کر آگ رکھنی چاہیے اگر چینی موجود ہو تو
 اوس میں آگ سلکا سکتی ہیں۔ کمرہ میں دھواں ہرگز نہ ہونا چاہیے۔ دیوئیں سے بچہ کی آنکھیں
 بہت دیکھنے آجائی ہیں اس کا بڑا خیال رکھنا چاہیے۔

(۷) کہہ کے دروازے ایسے ممتون میں ہوں کہ گرمی موسمی اور بارش کی بوجہ بار سے کافی حفاظت رہ سکے۔

(۸) زچہ کا بستر اور کپڑے کامل طور پر صاف اور خشک رکھنے چاہئیں۔

(۹) کچھ گورزانہ گرم پانی اور صابون کے ساتھ نہلا کر اور سکادین صاف کپڑے کے ساتھ خشک کرتے رہیں۔

(۱۰) کسی قسم کی نمی زچہ کے کمرہ میں نہ رہنی چاہیئے۔

(۱۱) بچے کے کپڑے اور بستر خوب صاف اور خشک رکھنے چاہئیں۔ مگر افسوس کہ خود غامی اور غلط

کید اسطے تو بہت کچھ خرچ کیا جاتا ہے۔ لیکن معصوم بچہ کی واسطے صاف اور خشک کپڑا مہیا کرنے ہو تو دل

دکھتا اور ہمیشہ اس معاملہ میں لاپرواہی کی جاتی ہے۔ اگر اسکے والدین کو سمجھا یا ہی جاوے تو عموماً یہی

جواب ملتا ہے کہ بچہ کے کپڑے کیسے خشک اور صاف رہ سکیں اور اسکے پاخانہ اور پیشاب کا تو ہر وقت

تقصیر رہتا ہے حقیقت یہ ہے کہ اپنی بیوقوفی کو وہ سمجھتے نہیں اور طبیب کی راہی کو سرسری خیال کر کے

فاہیات جواب سے ٹال دیتے ہیں اگر انکو یہ سمجھ جائے کہ تمام بچے اور بچوں کی بیوقوفی سے ہلاک

ہوئے ہیں اور تمام بہت چڑیل اور بچوں کے ہاتھوں کی کمائی ہیں تو وہ اپنی بچہ کش اور چہ کش حرکات سے

باز آجھا دیں جب زچہ خانہ اور بچہ اور مان کے کپڑوں کو پورے طور پر صاف اور خشک نہیں رکھا جاتا تو کتنا

کی ہوا نمناک اور متعفن ہو کر بچہ بدین مصلحت ذیل امراض پیدا کر دیتی ہے۔ ہاضمہ کی خرابی۔ دودھ ڈالنا۔ پیٹ

کا درد۔ دست۔ کہانسی۔ سگھلے کا بیٹھ جانا۔ بند کی ورم۔ اثر لایعین بچوں کا تشجہ ہوڑے پہنسی۔ آنکھوں

کے ورم۔ سفادخون۔ لاغر ہونا۔ وغیرہ۔ ہمیشہ ہاضمہ خراب رہنے کی وجہ سے بچہ سوکنا چلا جاتا ہے یہاں

تک کہ اوس کا تمام گوشت ذلیل ہو کر پڑیاں الگ الگ نظر آنے لگتا ہیں اور جلد میں بوڑھوں کی طرح جھڑ

پڑ جاتی ہیں کوئی دوا اور کوئی غذا اوسکو فائدہ نہیں کر پاتی۔ اور آخر کار ہلاک ہو جاتا ہے۔

جب بچہ کو کہانسی ہو یا کھلا پیٹھ جائے یا منہ کے اندر ورم یا آبلہ ہوں یا تشجہ کا مرض ہو تو اوسکے

واسطے دودھ چھیننا محال ہوتا ہے۔ سمالت کا نام آسب رکھ کر علاج کرنا چھوڑ دیتے ہیں یہ نہایت ہی خوفناک

حالت ہے۔ اگر تشجہ کا مرض پیدا ہوا ہے تو بچہ کچھ کھائے محال ہوتا ہے لیکن اگر

سات روز کے بعد یہ تو تشجہ دوبارہ بھی جاتا ہے بشرطیکہ باقاعدہ علاج نہ کیا جاوے

باب پنجم پیدائش کے تین درجے اور اونکا خاص خاص انتظام
 درجہ اول میں رحم کا منہ کشادہ ہوتا ہے رحم بار بار زور کے ساتھ سکڑ کر بانی کی بہری ہوتی پہلی کو منہ کے اندر سے باہر کو دیکھتا ہے۔ جس سے فائدہ کے طور پر زور پڑ کر منہ کھلتا چلا جاتا ہے عموماً اس درجہ کی میعاد (۲ گھنٹہ) سے ۱۸ گھنٹہ تک ہو اس عرصہ میں رحم کا منہ کشادہ ہو کر اس کا چکر قریب پندرہ انچ تک ہو جاتا ہے جس کے اندر سے بچہ کا منہ باسانی نکل سکتا ہے۔

درجہ دوم میں بچہ پیدا ہو جاتا ہے اسکی میعاد ایک گھنٹہ سے ۲ گھنٹہ تک ہے۔
 درجہ سیم میں آنول باہر آ جاتی ہے۔ ان درجوں کو خوب یاد رکھنا چاہیے کیونکہ آئندہ بار بار ان کا حوالہ دیا جائیگا۔ رحم کا منہ کشادہ کر کے اور بچہ اور آنول باہر نکالنے میں دو قسم کی طاقتیں سہرت ہوتی ہیں اول تو خود رحم کا زور کے ساتھ سکڑنا دوم پیٹ کے پتھروں کا سکڑنا۔ پیدائش کے وقت جب رحم سکڑتا ہے تو ہر دفعہ سکڑنے کے ساتھ درد اڑھتا ہے اس لئے رحم کا سکڑنا اور درد اڑھنا ایک ہی معنی میں مستقل ہوتے ہیں درد وقفہ سے اور بار بار اڑھتا ہے ایک درد قریباً ایک منٹ رہتا ہے۔ ہر درد میں رحم اوپر کی طرف سے نیچے کی طرف کو سکڑتا ہوا چلا آتا ہے اور ہر قہقہہ کی پہلی سیٹھک باہر نکلتی ہے اور ہر فرم رحم کے ریشہ کی پیچھے میں اس طرح سے ہر درد کے ساتھ منہ کھلتا چلا جاتا ہے وقفہ وقفہ سے درد اڑھنے کا یہ فائدہ ہوتا ہے کہ اس میں آنول اور بچہ کی جان بچ رہتی ہے اگر درد برابر رہے تو تھوڑی دیر میں ہی مان کو تھکا کر حال سے بچال کر دے اور درد ہر آنول کا خون بند کر کے بچہ کو ہلاک کر ڈالے۔ بعض صورتوں میں تو درد بہت ضعیف ہوتا ہے اور بعض میں بہت شدید پیدائش کا درد پہلے تو کم سے اونٹھک پیٹ کی طرف کو آتا ہے اور وہ مبہم تیز اور زیادہ ہوتا چلا جاتا ہے پہلے تو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ کوئی اندر سے کھینچا یا پیتا ہے۔ بعد میں جب سر پیچڑ و مین اور تر آتا ہے تو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ کوئی چیز اندر سے دھکیل کر نیچے کو اوتار رہا ہے۔ ساتھ ہی رگوں پر دباؤ پڑ کر ناگین بھی سن اور درد نکالنے کی چلی جاتی ہیں۔ بار بار کے درد سے مان کی نہیں قدرت سے تیز چلتی ہے اور ضعیف بن جاتی ہو جاتا ہے۔ ایک درد کا وہ ہوتا ہے جسکو دایان یے وقوفی سے اہل درد سمجھ جیتا ہے کی فکر میں لگ جاتی ہیں اور طرہ طرہ علی دست اندازی سے خرابیاں کر بیٹھتی ہیں اس کی پہچان یہ ہے

کہ دردمگر سے شروع ہو کر بیٹ کی طرف نہیں آتا بلکہ سامنے کی طرف ہوتا ہو اور صلی مرد کی طرح سے
 بڑھتا نہیں جاتا ہوتا تو قاعدہ کے وقفہ سے اڑتا ہے اور نہ اس سے رحم کا منہ ہی کھلتا ہو یہ عموماً قرض
 کی وجہ سے ہو جایا کرتا ہو اور حق نہ کر دینے یا خفیت مسہل دیدینے سے رفع ہو جاتا ہو۔ پس جب
 اس قسم کا درد دیکھو تو فوراً ایک سیڑی گرم پانی میں ۱۵ یا ۲۰ منی صابون کھول کر حق نہ کر دینا ہم ڈرام کی شکل
 پلا دو۔ اس سے تمام درد رفع ہو جائیگا پیدائش سے ایک ہفتہ پیشتر رحم کی قدر پڑو مین اور جاتا ہے
 جس سے بیٹ قدر سے ہلکا ہو کر اس آسان ہو جاتا ہو لیکن اودھر مشانہ مقد اور پیڈو کی رگوں پر دبا
 پڑ کر طرح کی تکلیفیں ہو جاتی ہیں مثلاً پیشاب بار بار آتا کر گھاتا ہے یا خانہ بند ہو جاتا یا بار بار حاجت
 ہوتی ہو تاگوں مین درد اور دم ہو کر چلنا پھرنا دشوار ہو جاتا ہو۔ اگر پیشاب نہ کجائے تو بڑی نلکی داخل
 کر کے نکال دینا چاہیے اگر قرض ہو تو دم گرم کر کے نل کی طرح نل پلا کر صحت کر دینا چاہیے اگر تاگوں مین درد یا دم
 رہے تو تاریل کا تیل گرم کر کے مالش کرنی چاہیے۔ بعض اوقات اس ہفتہ مین قدرے خون لعاب
 کے ساتھ ملا ہوا بھی نکل آتا ہو اور رحم کا منہ نرم ہو جاتا ہو۔ پس یہ تینوں ابتدائی علامات ہیں جس سے
 پیدائش کا قریب ہونا سمجھا جاسکتا ہو۔

اب ہر ایک درد کی علیحدہ علیحدہ کیفیت سنو۔

پیدائش کا پہلا درد۔ اس میں رحم کا منہ اندر کی طرف سے کشادہ ہونا شروع ہو کر آہستہ آہستہ پتلا اور کشادہ
 ہوتا چلا جاتا ہو اسکے اندر سے پانی کی تہلی نکلتی معلوم ہوتی ہو درد کے ساتھ رحم بھی تنہا تا ہو اور
 پانی کی تہلی بھی جب جہم کا منہ خوب کشادہ ہو کر اس کا چکر پندرہ انگشت کے قریب ہو جاتا ہے۔ تو جہلیان
 قدرت الہی سے خود بخود پھٹ کر کچھ حصہ پانی کا خارج ہو جاتا ہو اور باقی بند ہو جاتا ہو کیونکہ بچہ کا سر فرم رحم
 مین اور بڑا ہو سکوند کر دیتا ہو۔ بعض اوقات جہلیان سخت اور مضبوط ہوتی ہیں اور خود بخود ہندین پھٹتیں
 پس جب ایسا ہو کہ فرم کافی طور پر کشادہ ہو جائے لیکن جہلیان نہ پھٹیں تو کسی تدبیر سے پہاڑ دینا چاہیے
 مثلاً نل کی ڈلی یا ناخن سے کہی ایسا ہی ہوتا ہو کہ بچہ جہلیان سمیت باہر آ جاتا ہے جبکہ بعض دانیان
 اپنی بے وقوفی سے ہر ایک خلاف فطرت شے سمجھ کر گراوی ہیں حالانکہ ان کے اندر زندہ بچہ ہوتا ہے

پس جب ایسا ہو تو جہلی کو فوراً پہاڑ کچھ نچال لینا چاہیے ورنہ بچہ دم گھٹ کر مر جاوے گا۔ جب فم رحم خوب کھل کر تنجا تا ہے تو بعض اوقات زچہ کو تے شروع ہو جاتی ہو اس درجہ میں زچہ کو آہستہ آہستہ کمرہ میں چلانا پھرانا چاہیے جنہی کہ جہلیان پہنکر پانی جاری ہو جائے۔ جب پانی جاری ہو گیا تو سجدہ کو کباب دوسرا درجہ شروع ہو گیا جو تب فوراً زچہ کو بائیں کروٹ پر لٹا کر ایک تکیہ اوکے سر کے نیچے رکھ دین اور دونوں ٹانگیں پیٹ کی طرف سکیڑ کر ایک تکیہ گھٹنوں کے درمیان رکھ دین اگر پہلے درجہ میں مریضہ کو پیاس لگے تو گرم گرم دودھ پلا دین اس سے تقویت بھی ہوگی اور فم رحم جلدی کشا دہ بھی ہو جائے گا۔ اگر فم رحم کے کھلنے میں معمول سے زیادہ دیر ہو جائے تو مریضہ کے منہ میں اوکے بال دیکر لکسیان کرانی چاہئیں اس سے فم رحم کی کشادگی کو بہت مدد ملتی ہے مریضہ کو آہستہ آہستہ کمرہ میں چلانے پھرانے سے کئی فائدہ ہیں ایک تو اس طرح کرنے سے سر نیچے رہتا ہو اور بلوٹن یا ماتہ کم نیچے آتا ہے دوسرے رحم کی کشادگی میں بھی مدد ملتی ہے خواہ مریضہ کو چلنے پھرنے میں تھوڑی سی تکلیف ہی ہو تو اس کو تاکید سے پھرانا چاہیے۔

۱۰ ہماری دایہوں کی سخت غلطی ہے کہ زچہ کو درد کے اوٹھتے ہی کہہ دیتی ہیں کہ بیٹھ جا اور درد کر اس درجہ میں بیٹھنا اور زور کرنا غیر مفید ہی نہیں بلکہ مضر بھی ہو کیونکہ ایک تو اس درجہ میں خون زور کرنے کا کچھ فائدہ نہیں دوسرے زور کرنے سے مریضہ تک کر دوسرے درجہ میں زور لگانے کے قابل نہیں رہتی۔ ستھم اپنا زور لگانے سے اندیشہ ہے کہ جہلیان قبل از وقت پہنکر پانی خارج ہو جائے یعنی ابھی رحم کافی طور پر کشادہ نہ ہو اور جہلیان پھٹ کر پانی نکل جائے پھر فم رحم کے کشادہ ہونے اور پیدائش میں سخت دقت واقع ہو جاتی ہو۔ ایک اور خطرناک بیوقوفی ہے جو اکثر دایان کر بیٹھتی ہیں وہ یہ کہ مریضہ کو غذا نہیں دیتی خواہ دو دروز گذر جائیں بچاری زچہ تخلیق اور غاٹکی مصیبتوں سے جان بلب ہو جاتی ہو اس درجہ میں مزد گرم دودھ پلانا چاہیے لیکن دوسرے اور تیسرے درجہ میں ٹھنڈا دودھ اور ٹھنڈا پانی پلانا چاہیے کیونکہ ان درجہ میں گرم دودھ سے خون کے جاری ہونیکا اندیشہ ہے اور ٹھنڈا دودھ و پانی پلانے سے رحم خوب سکڑا کر خون کو بند کر لیا ہو۔ بعض دایان جو دودھ وغیرہ

درجی ہی ہیں تو وہ ٹیون درجن کو یکساں شمار کر کے سخت غلطی کر رہی ہیں کہ ٹیون درجن میں گرم
دودھ پلائی رہتی ہیں یہ سخت غلطی ہو اس سے خبردار رہنا چاہیے پیدائش کے وقت دودھ کے علاوہ
ساگوانہ اراوٹ وغیرہ بھی حسب ضرورت دے سکتے ہیں مگر یہ خوب یاد رہے کہ ہر شے پہلے درجہ میں گرم
درجی چاہیے اور دوسرے اور تیسرے درجہ میں ٹھنڈی۔

پیدائش کا دوسرا درجہ۔ اس درجہ میں بچہ باہر آتا ہے پہلے اس کا سر رحم سے نکل کر پیڑ میں اوتار
ہے درجہ جلدی جلدی اور بڑے زور کے ساتھ اٹھتا اور مان بھی دم بند کر کے پیٹ کے عضلات سے خوب
دباؤ ہوتا ہے ساتھ ہی ہاتھوں سے چار پائی پکڑ کر اور پاؤں کو دیوار پر پیٹ میں قائم کر کے زور لگاتی ہے اس لئے
بہتر ہے کہ چار پائی کے سر پہلے کی طرف ایک تولیہ باندھ کر کہیں تاکہ ہاتھوں سے اس کو پکڑ کر زور لگا سکے بچہ کا
سر پیڑ کی رگوں کو دبا کر ٹانگوں میں زور اور سنناٹ پیدا کر دیتا ہو اگر ایسا ہو تو نایل کا تیل گرم کر کے
ٹانگوں پر مالش کریں۔ اگر مفقہ کے اندر باخانہ جمیع ہو تو سر کے داؤ سے خود بخود نخل پڑتا ہے جو جب سر
باہر نکلنے کے قریب ہوتا ہے تو زچہ اکثر بڑبڑانے لگتی ہے سر کے نچلے سے پہلے سیون میں سر کا اوجھار
معلیم ہوتا ہے اس وقت دایہ کی مدد کا رکھنا چاہیے کہ زچہ کے پیچھے بچہ کر سیون پر ایسے طریق سے دباؤ دے کہ
رنگے کہ اندام نہانی کے ایک طرف الگوٹھا اور دوسرے طرف بائیں انگلیاں رہیں اور مہینگی سیون پر رکھ
اس سے یہ فائدہ ہو کہ اگر سر پکھٹ دیاؤ سے باہر نکلے تو سیون کے پھٹ جانے کا اندیشہ ہوتا ہے
ہاتھ کا سہارا رہنے سے یہ اندیشہ کم ہو جاتا ہے مگر ہاتھ کا زیادہ دباؤ نہین ڈالنا چاہیے صرف اتنا دباؤ سہارا
رکھنا چاہیے جو درد کے ساتھ سر باہر کو نکلتا ہو اور وقفہ کے ساتھ پھر اندر چلا جاتا ہو اسی طرح چند بار
حرکت ہو کر باہر نکل آتا ہے جو جب سر باہر نکل آیا تو فوراً گردن پر ہاتھ پیر کر دیکھیں کہ نال تو لپٹی ہوئی نہین
اگر نال لپٹی ہوئی ہو تو آہستگی اور نرمی کے ساتھ اس کے بل کھوکھل کر نال دیے چاہئیں ایسا نہ ہو کہ کہلو تو
ہوئے نال ٹوٹ کر ایک نئی آفت پیدا ہو جائے اگر بچہ چھ بل ہوں جبکہ کھولنے میں زیادہ دقت محسوس
ہو تو ایسا کریں کہ ایک بند بچہ کی تان کی طرف اور دوسرا زچہ کی طرف لگا کر پیچھون کو قہقہے کے ساتھ کاٹ
ڈالیں۔ جب نادان دایون کے ہاتھ میں ایسے اتفاقات ہوتے ہیں تو ادنیٰ ہو قوی سے بچے

ہلاک ہی ہو جاتے ہیں کیونکہ تو او کو بل کھولنے کی احتیاط معلوم ہوتے ہیں اور نہ کاٹنے کا ہی طریق
 جانتی ہیں سر نکلنے کے بعد تھوڑے وقفہ سے درد اٹھ کر پہلے ایک کندہ باہر آ جاتا ہے پھر دوسرا
 باہر آ کر سچ کا سینہ شکم وغیرہ جلدی سے نکل آتے ہیں لیکن اگر سر نکلنے کے بعد کچھ دیر تک درد نہ آئے
 تو ہاتھ سے پیٹ کو نیچے کی طرف دبانا اور مسلنا چاہئے اس سے درد شروع ہو کر کندہ باہر آ جاوینگے
 اگر اس طرح سے بھی کندہ باہر آنے نہ شروع نہ ہوں تو دایرہ کو چاہیے کہ ایک ہاتھ سے گردن کو سہا کر
 دوسری ہاتھ کی دھواں گلیاں پیچ کی بغل میں لپکا کر باہر کو کھینچ کر سے یا دو ہونٹوں میں دو ہونٹوں
 ہاتھوں کی دو دو انگلیاں لپکا کر کھینچ کرے۔ اس طرح سے کچھ باسانی باہر آ جائیگا یہ یاد رکھنا چاہئے کہ
 سر کا پیر کھینچنا سخت ہلکا سے اس سے گردن کی ہڈی اوکھڑ کر دیا کو دبا لیتی ہے اور فوراً بچہ مر جاتا ہے
 چنانچہ نادان دایین کے ہاتھ میں اکثر ایسے واقعات ہوتے رہتے ہیں۔ یہ بھی یاد رکھنا چاہئے کہ
 اگر کچھ کھینچ کر نکالا گیا ہے تو پیٹ پر ہاتھ سے یا برہنہ یا کر دباؤ رکھنا چاہئے ورنہ خون جاری ہو کر دم
 ہلاک ہو جاوے گی۔ جب تک آواز باہر نہ نکلے پٹکا وغیرہ پیٹ پر نہ باندھ دیا جائے اس وقت تک
 پیٹ پر برابر دباؤ رکھنا چاہئے۔

بچہ باہر نکل آئے تو فوراً اس کو زچہ لے آئے سے ایک طرف کر لیں ایسا نہ ہو کہ بچہ کا خون جلد
 سے نکال کر بچہ کو لپٹ کر دس غنیمت فوراً بچہ کو ایک طرف کر کے اس کے منہ میں انٹلی ڈال کر تمام ششیں
 جو پیدائش کے وقت نکل گیا ہوا صاف کر دیں نہ مان ہونے کے بعد بچہ فوراً دھوا جائے اس بات کی
 دلیل ہو کہ اس کو سانس آنا شروع ہو گیا ہے۔ لیکن اگر بچہ نہ روئے تو فوراً اس کو مصنوعی طور پر سانس
 دینے کی تدابیر کریں اول تو فوراً اس کے منہ پر ٹھنڈے پانی کے چھینٹے دیں اس سے سبکیاں لیکر روئے
 لگے گا۔ اگر اس سے بھی سانس نہ آوے تو فوراً ٹھنڈے پانی میں بٹھا کر دھالیں اس سے سبکی اگر روئے
 لگیگا اگر اب بھی روئے نہ لگے تو ایسا کریں کہ ایک دفعہ گرم پانی میں بٹھا کر پھر ٹھنڈے پانی میں بٹھا دیں
 پھر دوبارہ گرم پانی میں بٹھا کر ٹھنڈے پانی میں بٹھا دیں اسی طرح جا بجا دھنچ دھنچ کریں۔ اگر اب بھی سبکی
 نہ آوے اور رونا شروع نہ کرے تو بچہ کو گو دھن میں بٹھا کر حسب ذیل سانس دیں۔ دو ہونٹوں یا نو پیر کر سر کی طرف

کھینچیں اور اس کے منہ کے اندر پونک ماریں پھر دو وزن بازوؤں کو سینہ پر لجا کر بادیں اس سے سینہ کے اندر کی ہوا دب کر باہر جا دیگی۔ پھر بازوؤں کو سر کی طرف کھینچ کر منہ کے اندر پونک ماریں اس طرح سے ہوا اس کے اندر چلی جا دیگی۔ الغرض اسی طرح سے ہوا اندر پہنچتی رہے گا اور باہر نکالتے رہیں چکر پانچ منٹ تک ایسا عمل کریں۔ اگر اس عمل سے بھی سانس آنا شروع نہ ہو تو سمجھ لو کہ اب کچھ چکا اور کوئی علاج باقی نہیں رہا۔

یہ تمام تدابیر عیشہ یاد رکھنی چاہئیں انکی لاعلمی سے اکثر بچے جیتے جاگتے نادان دایئوں کے ہاتھ میں تلف ہو جاتے ہیں۔ دانیان بیوقوفی سے سر پر ہٹھاپانی ڈال دیتی ہیں جس سے بجائے فائدہ کے نقصان ہوتا ہے۔ بعض دانیان سیاہ چرخ اپنے منہ میں چبا کر بچہ کی ناک اور منہ میں پھونکتی ہیں اس سے اگرچہ سانس آنا شروع ہو جاتا ہے لیکن بچہ کو دمہ ہو نیکا اندیشہ ہوتا ہے۔ جب بچہ باہر نکل کر رونے لگے تو فوراً اس کے نال نال سے تین انگشت کے فاصلہ پر فیدہ کے ساتھ باندھیں اور اسی طرح دوسرا بندھیں اس سے ایک انگشت کے فاصلہ پر باندھ کر تیز کھینچی کے ساتھ درمیان سے کاٹ دیں۔ مگر دیسی دانیان پیچی کے بجائے پھسکا کے ساتھ رگڑ رگڑ کر کاٹتی ہیں اس سے بچہ کو سخت دکھ ہوتا ہے اور بلبلاتا ہے۔ مرض اٹھ رہا بھی اس تکلیف سے بعض اوقات ہو جاتا ہے۔ یہ سخت بے رحمی ہے کہ بچہ کو ناحق تکلیف دی جائے۔ دای کو اس بات سے متنبہ کرنا چاہیے دوسری غلطی نال کے بارے میں یہ کرتی ہیں کہ نال کو محض بچہ کی طرف سے باندھ کر کاٹ ڈال دیتی ہیں دوسری طرف کا سرا کھلا کر بران کا بہت سا خون نکلتا ہے اور نال بھی دیر سے خشک ہو کر گر جاتا ہے اگر دوسرا سرا باندھا گیا ہے تو نال پر رہنے کی وجہ سے جلدی سپول جا بیگی اور اس کے اندر کا خون بھی چھڑک کر نال جلدی خشک ہو جاتا ہے شروع ہو کر جلدی گر جا بیگی۔ یہ دونوں غلطیاں دانیوں کو ہمیشہ یاد رکھنی چاہئیں یہ بھی یاد رکھیں کہ اگر پیدا ہو کر بچہ نہ رووے اور اس کا چہرہ اور آنکھیں نیلگوں ہوں تو ایسی صورت میں نال کا بڑا ٹکڑا پیسہ بھر بچہ کی طرف کا خون نکال دین بعد ازاں بندھن لگا دیں۔ اگر اس طرح کرنے سے بچہ نہ رووے تو چونکہ اوپر بیان کیا چکی ہیں ترتیب دار کرنی چاہئیں نال کو تات کد ۱۰ نہ باندھنا چاہیے کہونکہ تات سخت اور تیز ہوتا ہے اس سے نال کا کڑا گون کا منہ کھلنے کا اندیشہ ہوتا ہے جس سے بچہ ہلاک ہو سکتا ہے نال کے منہ کو آگ یا گرم لوہے کے ساتھ نیچا نہیں مٹھنا ہے اس سے بچہ کو تشنگ ہو نیکا اندیشہ ہوتا ہے۔ دیسی

باہر مین پکڑ کر در اوٹھنے کے ساتھ زرد سے بخونین آنول نکلنے کے بعد بھی اس طرح پندرہ بیس دن تک دباتے اور بخونیت رہیں تاکہ خون کے چھید چھڑے بھی رحم کے اندر سے صاف ہو جاویں اگر اس عمل سے آنول باہر نہ آوے تب آرگٹ کھلان چاہیے کیونکہ یہ نہایت ہی قوی الاثر دوا ہے اسکے کھلانے سے رحم فوراً بڑے زور سے ساتھ سکر کر رہے گا گولاس بنجاتا ہے اور اندیشہ ہو کہ آنول کو توڑ کر نکال دے اور کوئی ٹکڑا اس کے اندر رہ جائے۔ جب آنول نکل چکے اور وقت اس کا دینا خون کو فوراً بند کر دیتا ہو۔ اگر آنول کے ساتھ بچہ کی جہلی باہر نہ نکلی ہو تو اس کو رسی کی طرح بل دیکر اور کھینچ کر باہر نکال لینا چاہیے۔ آنول کے نکلنے اور خون کے چھید چھڑے صاف ہونے کے بعد پیٹ پر رحم کے مقابل غلاہین کی گدی رکھ کر بچکا بندھ دیں اس سے خون بن بند رہیگا رحم جلدی سکرے گا بگنا اور زچہ کا پیٹ بھی نہ ٹکڑیگا بعد از ان زچہ کے قریب ہر قسم کا شور وغل بند کر دیں تاکہ زچہ کو نیندا آجائے اس سے بڑا آرام ملتا ہو۔ جھنے کے بعد ایک دن زچہ کو ہرگز بستر سے نہ اٹھنے دیں اور دس روز تک آرام سے لٹائے رکھیں یہ ایک مہنگ رواج ہو کہ جھنے کے بعد انیان زچہ کو بیٹھنے اور کھڑے ہونے کے واسطے کہدیتی ہیں اور مسئلہ یہ بنا رکھا ہو کہ بیٹھنے یا کھڑے ہونے سے خون جھڑکتا ہو اس میں خون خارج ہونے اور شمی ہو کر زچہ کے درمیک اندیشہ ہو۔ چار روز بعد تک زچہ کو محض دودھ سا گودانہ یا اراروٹ کی غذا دیتے ہیں۔ نفیل غذا سے یہ نقصان ہو کہ تیسرے روز پستان مین دودھ اوترنے کی وجہ سے جو بخار ہوتا ہو دن زیادہ ہو جاوے اور مرہضہ کو دیر تک خراب کرے شکم اور اندام ہناتی پر فلاہین کی گدی گرم کر کے سینک دینا ورم کو روکتا اور نیز مرہضہ کو تسکین دہ معلوم ہوتا ہو۔ پہلے دس روز مین مرہضہ کے بدن کو گرم بلانی مین تولیہ بھگو کر اور پھر کر اس صاف کرنے رہیں بعد از ان بیس یوم تک گرم بلانی سے نہلا مناسب ہو سر دپانی سے نہلانا زچہ کے لئے سخت مضر ہو اس سے تشنج۔ کھانسی گھٹھئیہ۔ اسمان پیشل و دیگر قسم کے امراض کا اندیشہ ہو جھنے کے بعد ایک دن ذات قبض کا رہنا اچھا ہو اس کے بعد اگر خود بخود دست آجائے تو بہتر روزہ ایک دن کیسٹر مل پلا دینا چاہیے۔

باب ششم زچہ کی حالت اور اسکی حفاظت

پیدائش کے بعد عموماً غفیف لرزہ معلوم ہوتا ہو جو جلدی سے جاتا رہتا ہے۔ رحم کے سکرے کھانے اور پانی

مین دودھ اوترنے کی وجہ سے ایک دودھ کا بخار بھی ہو جاتا ہے دو تین روز مین جب دودھ اچھی طرح سے اوتر آیا تو یہ بخار خود بخود جاتا رہتا ہے۔ لیکن اگر بخار دودھ سے اوپر مسلسل رہے تو بخار چاہیے کہ نقص یا بے چینی یا دم یا کوئی اور سبب ہو اس کا علاج کرنا چاہیئے ہم گھٹنے کے بکائیئرٹک ایک اونس پلاکریٹ کو صاف کر دینا مناسب ہے۔ بعض اوقات مثانہ کی کمزوری یا دم سے پیشاب بھی رگ جاتا ہے سینک کرنے سے اسکو آرام ملتا ہے دودھ عموماً پیدائش سے ۸ گھنٹہ بعد اوترنا شروع ہو کر پستان متورم ہو جاتی ہیں جبکی وجہ سے بعض تیز اور ضعیف حرارت ہو جاتی ہے دو تین رویتیں یہ تکلیف نفع ہو جاتی ہیں۔ رحم کے لحمی ریشے چربی مین بدلتے تحلیل ہوتے جاتے ہیں یہاں تک کہ دو ہفتہ مین رحم کا حجم اور وزن نصف کے قریب ہو جاتا ہے دوسرے مہینے کے اعتدال تک اپنی اصل حالت پر آ جاتا ہے۔ اگر زچہ پورا احتیاط نہ رکھے اور خنے سے چار یا پانچ روز بعد ہی اچھلنا پھرنا اور کام کرنا شروع کر دے تو رحم اصلی حالت پر نہیں آتا بلکہ ہمیشہ کے واسطے بڑا ہوا رہی آتا ہے چند روز تک اندام نہانی پر دم رہتا ہے جسکے واسطے سینک دینا مفید اور خوشگوار ہوتا ہے چار۔ پانچ روز بعد تک دم مین در داؤٹھتا رہتا ہے اسکی وجہ یہی ہوتی ہے کہ رحم کی کمزوری یا نادان دانیوں کے بجا درست اینٹیج کی وجہ سے آؤل کے ٹکڑے یا خون کے چھید پڑے رحم کے اندر بند رہی آتے ہیں اسوجہ سے رحم سکولر اور زور کر کے اوکو خارج کرنا چاہتا ہے۔ ایک مہینہ تک رطوبت رحم سے خارج ہوتی رہتی ہے جب کو ٹھٹھا کھتے ہیں چار روز تک یہ رطوبت خون سے ملی ہوئی سرخ رنگت کی ہوتی ہے اور اکثر خون کے چھید پڑے بھی اسکے ساتھ نکلے ہیں۔ پانچویں دن سے نوین دن تک اس کی رنگت سبز رہتی ہے پھر روز کے بعد لعاب آمیز پچ کی کیفیت ہو جاتی ہے اور پھر آہستہ آہستہ صدامی لعاب دار رطوبت بجاتی ہے اگر رحم مین زخم ہو جائے یا کسی وجہ سے اس کا مہر چٹ جائے تو نفاثات مدت تک سرخ رنگت کے رہتے ہیں اور خون کے چھید پڑے بکثرت نکلے ہیں۔ جبکہ مہر نے سے تعفن بھی ہو جاتا ہے اور زہریلے بخار کا اندیشہ ہوتا ہے ایسی حالت مین اندام نہانی کو دواؤں کے پانی سے روزانہ دھو کر صاف رکھنا ضروری ہے۔ دھو کے پانچاٹ اور مکان کو کھال طور پر صاف اور خشک رکھنا چاہیئے سردی کے موسم مین چینی مین

آگ سلا کر کڑھ کر قدرے گرم رکھنا مناسب ہے، بدن پر سرد پانی یا ہوا کا چھو کا گھنے یا گھینے کی پٹری سے رہنے سے تیغ - کزان - درد مندہ - درد رحم اور پیش ہو جائیگا اندیشہ ہی مکان اور کپڑوں کے میلا کھیلارہنے سے ایک قسم کا زہر یا بے بخار ہو جاتا ہے جسکو زچہ کا بخار کہتے ہیں اس بخار میں رحم کے اندر متعدی درم ہو جاتے ہیں جب یہ بخار ہو جائے تو کوئی مریض نہ پہچانتی ہو - اکثر ہلاک ہو جاتی ہیں - یہ بخار سخت استغری ہو تا ہے جب ایک زچہ کو ہو جائے تو اس کا دن یا ستر میں اگر پورا پورا انتظام نہ کیا جائے تو وبا کے طور پر تمام زچہ جو قوت کو ہو جاتا ہے پھیلنے پھیلنے کے بعد دس یا بیس دن تک زچہ کے واسطے کھڑا ہونا اور بیٹھنا سخت مضر ہے پیش پڑے پڑے کرنا چاہیے ایک ہفتہ تک بدن کے کسی حصہ میں ٹھنڈا پانی لگانا - ٹھنڈے پانی سے منہ ہاتھ دونا یا نہلانا - تیغ - گزاز اور درد پیدا کر دیتا ہو اس لئے منہ ہاتھ دھو لے اور نہالے میں گرم پانی استعمال کرنا چاہیے - پیدائش کے بعد اگر درد شدید رہے تو ایک رتی آفیون کھلا کر اوسکو کم کر سکتے ہیں لیکن اوس کا وقتنا بند کرنا مناسب نہیں کیونکہ یہ درد اس بات کی دلیل ہوتا ہے کہ رحم کے اندر خون کے چھید پڑے یا آنول کے ٹکڑے باقی رہ گئے ہیں جسکے نکلنے کے واسطے درد اٹھتا ہے زچہ کو کم انکم تین ہفتہ تک اپنا کوئی معمولی کام کاج نہ کرنا چاہیے ورنہ خطر حکے امراض پیدا ہو جائیگے جن سے تمام عمر خلاصی ہو نہی دشوار رہے اور درم کی وجہ سے پیشاب بند ہو جائے تو بڑی تلکی داخل کر کے نکال سکتی ہیں اکثر سینک دینے سے بھی پیشاب خود بخود آجاتا ہو -

باب ہفتم - پیدائش کی غیر معمولی صورتیں اور اوسکا انتظام یعنی دایہ اور ڈاکٹر کا کام
سوچن میں سے چنانچہ تو عموماً اسی طریق پر پیدا ہوتے ہیں جیساکہ پانچویں باب میں مفصل ذکر کیا جا چکا ہے وہ فیصدی بچے اور اور مختلف صورتوں میں پیدا ہوتے ہیں -

کل پیدائش کی صورتیں حسب ذیل ہیں -

اول - سر کے بل پیدا ہونا - اس صورت میں یا تو ورٹیکس یعنی پیچھے نکلتا ہے یا پیشانی یا چہرہ -

مشافہہ - پیشانی کے مقابل چہرہ کا اور ہوا حصہ ہی اوسکو کسی پٹ کہتے ہیں اور سر کا وہ حصہ جو پیشانی اور کسی پٹ کے درمیان ہو ورٹیکس کہلاتا ہے یہ دونوں نام یعنی ورٹیکس اوسکو کسی پٹ یا ورٹیکس چاہیں کیونکہ آئینہ اور سکا نام بار بار آئیگا -

و چشم۔ پیدہ کے بل پیدا ہونا اس صورت میں یا تو کو لے پہلے نکلے ہیں یا گھٹنے یا پاؤں۔

تو تھم۔ آڑا پیدا ہونا۔ اس صورت میں یا تو منڈ ہے پہلے نکلے ہیں یا ہاتھ۔

چہرہ۔ جسم کے ایک سے زیادہ حصوں کا ایک دفعہ خارج ہونا مثلاً سر کے ساتھ ایک ہاتھ یا پاؤں نکلتا یا ہاتھ و پاؤں اکٹھے پیدا ہونا۔ چہرہ۔ نال کا پہلے نکلنا۔

ان تمام صورتوں میں سر کے طرف کی پیدائش سب سے آسان اور بے خطرہ ہو خداوند کریم کے انتظام سے عموماً اسی طریق پر پیدائش ہوتی ہے اس پیدائش میں بچہ خود بخود باہر آجاتا ہے اور دایہ و ذاکتر کی کچھ بھی ضرورت نہیں پڑتی اگر ایسا نہ ہوتا تو تمام زچہ اور بچہ نادان دائیوں کے ہاتھوں میں ہلاک ہی ہو کر تے اور پیدائش ایک نہایت ہی خطرناک ماجرا ہو جاتا اب اگر پیدائش کی تمام صورتوں کو علیحدہ علیحدہ شمار کیا جائے تو مفصلہ ذیل اقسام ہوتی ہیں۔

۱) سر کے بل پیدا ہونا جس میں دیکھیں یعنی قلا پہلے برآمد ہو۔ (۲) چہرہ کے بل پیدا ہونا۔

(۳) پیشانی کے بل پیدا ہونا۔ (۴) کو لے یا گھٹنے یا سر پہلے برآمد ہو۔

(۵) آڑا پیدا ہونا۔ (۶) سر کے ساتھ ایک ہاتھ یا پاؤں کا برآمد ہونا۔

(۷) ایک ہاتھ اور پاؤں کا اکٹھا نکلتا۔ (۸) نال کا پہلے نکلنا۔

اب ہم ذیل میں ان اقسام پیدائش کا بیان علیحدہ علیحدہ درج کرتے ہیں

اول سر کے بل پیدا ہونا جس میں قلا پہلے خارج ہو۔ عموماً اسی طریق سے پیدائش ہوتی ہے اور یہی طریق سب سے آسان ہے۔ اس لئے دائیوں کو کچھ وقت ادھائی بنین پڑتی اور ذاکتر کی کوئی ضرورت معلوم نہیں ہوتی اس کا مفصل بیان باب پنجم میں کیا جا چکا ہے۔

اس صورت میں جب بچہ کی پیشانی مان کے پیچھے کی طرف اور کسی پٹ سائے کی طرف ہوتا ہے اور اگر کچھ بھی کرنا نہیں پڑتا اور عموماً پیدائش اسی طور پر ہوتی ہے لیکن بعض اوقات بچہ کی پیشانی سائے کی طرف اور کسی پٹ پیچھے کی طرف ہو جاتے ہیں اکثر تو اس صورت میں ہی بچہ خود بخود پیدا ہو جاتا ہے لیکن گہبی کبھی دایہ اور ذاکتر کے امداد کی ضرورت پڑ جاتی ہے۔ دایہ کو چاہئے کہ اگر پیشانی سائے کی طرف

پہر گئی ہو تو دو اونکلیوں کے ساتھ پیشانی کو اوپر کی طرف اٹھامے اس طرح کرنے سے بچہ کی گردن ہلنا
کی طرف خم کھا جائیگی اور سر پھر کر پیشانی پہلی طرف خود بخود چلی جاوے گی۔ اگر اس طرح پیشانی پر کر پھلی طرف
نہ جاوے تو اندر ہاتھ ڈال کر اور سر کو ہل کر پھر دینا چاہیئے۔ اگر اس طریق سے بھی سر نہ پھرے اور بچہ پیدا
ہو تو معلوم نہ ہو اور وقت زیادہ گزرنا جاوے تو قفلٹ یا دیکٹس بچہ کے کسی پتہ میں پسار کیلئے کی طرف
کھینچنا چاہیئے اس سے بھی اگر پیشانی پر پکڑ سامنے کی طرف نہ آوے تو فارسیس کا استعمال ضروری ہو جاتا
ہے مگر چونکہ اوزار یون کا استعمال ڈاکٹر ہی کر سکتے ہیں اس لئے ان کی تفصیل اس رسالہ میں کرنا غیر ضروری
ہے تفصیل کیلئے دیکھو مفید عام بین فارسیس کا بیان۔

دوسرے چہرہ کے بل پیدا ہونا۔ اس صورت میں بچہ تھوڑی سی سانس کی طرف ہونے کو کچھ وقت نہیں ہوتی اور
عموماً ہونا ہی ایسا ہی ہو لیکن اگر تھوڑی پہلی طرف پھر جائے تو اس میں ادا کی ضرورت پڑتی ہے۔
پس دایہ کو چاہیئے کہ جب اس کو معلوم ہو جائے کہ تھوڑی پہلی طرف پھر گئی ہے تو دور کے ساتھ پیشانی پر
اوپر اور پیچھے کی طرف اونکلیوں کے ساتھ دباؤ ڈالے اس سے تھوڑی خود بخود پھر کر سامنے کی طرف
آجائے گی۔ اور بچہ خود بخود پیدا ہو جائیگا اگر اس طرح سے تھوڑی نہ پھرے تو بچہ کو پٹانے کی کوشش کریں۔ یا
اکسی پٹ کو قفلٹ کے ساتھ نیچے کی طرف کھینچیں جب ان تمام طریقوں میں ناکامی رہے تو فارسیس لگانا
یا بچہ کا سر توڑ کر نکالنا ضروری ہو جاتا ہے درجہ اوپر ان دونوں کی ہلاکت کا اندیشہ ہو مگر فارسیس لگانا
یا سر توڑ کر نکالنا خاص ڈاکٹر کا کام ہے اس میں دایہ کچھ نہیں کر سکتی اس لئے فوراً ڈاکٹر کو بلوانا چاہیئے زیادہ
تفصیل کیلئے دیکھو مفید عام بین ویشن اور کرینیا ٹومی کا بیان۔

سٹوم۔ پٹمانی کے بل پیدا ہونا۔ اسکی شناخت یہ ہو کہ دو اونکلیاں ڈالنے سے پیشانی ہلدرخانہ چشم کے
کینارے اور سامنے کی پہلی معلوم ہو سکتی ہے۔ اس صورت میں عموماً یہ ہوتا ہے کہ سر جہاں کی طرف جھکے ہو وہی صورت
ہو جاتی ہے جو سر کے بل پیدا ہونے کی ہو یا پیشانی اوپر کو اٹھ کر چہرہ کی صورت پیدا ہو جاتی ہے جو پس پیشانی
کے بجائے قدامت یا چہرہ برآمد ہو کر پیشانی ہوتی ہے اس صورت میں دایہ کا یہ کام ہو کہ پیشانی کو دھکے لگا کر
کیا تھوڑا دیر اور ہٹنے کے وقت اوپر کی طرف دھکے لگا کر پیشانی کے بجائے قدامت پیدا ہوے یا برعکس اس کے

کسی ہٹ کو انگلیوں کے ساتھ اوپر کی طرف دیکھنے تاکہ چہرہ نیچے آجائے اگر اس عمل میں ناکامی رہے تو
 فارسیس لگانے چاہئیں اگر فارسیس سے بھی چو پیدانہ ہو تو سر توڑ کر کھانا ضروری ہو جاتا ہے۔ اسلئے
 جبہ طایہ انگلیوں کے ساتھ پیشانی کو پھیر کر اس کی جگہ ٹھکانا چہرہ نیچے نہ لاسکے تو فوراً ڈاکٹر کو بلانا چاہیئے
 ورنہ بچہ اور بان دو وزن ہلاک ہو جائیگی زیادہ تفصیل کیلئے دیکھو بیان فارسیس اور کرینیا ٹومی کا مفید خاکہ
 چہارم۔ کسے یا گھٹنے یا پاؤں پہلے ٹھکانا پسینا لیس پیدا ہونے میں ایک مچ پیڈ وکی طرف سے پیدا ہوتا ہے
 اسکے وجوہات حسب ذیل ہوتے ہیں (۱) پیڈ وکاتنگ ہونا جبلی وجہ سے سر پیڈ وکے اندر باسانی نہیں اڑتا
 (۲) بچہ کی تھیلی کے اندر پانی معمول سے زیادہ ہونا جسکی وجہ سے بچہ معمول سے زیادہ پھرتا رہتا ہے (۳) گرم
 کی دیوار کا ڈھیلہ ہونا (۴) پانی کا دفعتاً خارج ہو جانا جسکی وجہ سے پاؤں پہل کر نیچے اڑتا ہے (۵) بچہ کا
 زیادہ حرکتیں کرنا۔ جب بچہ پیڈ وکے بل پیدا ہوتا ہے تو اس میں بچہ کے واسطے یہ خطرہ ہو کہ نال دیکر بچہ کا
 خون بند ہو جائے اس صورت میں گیارہ بچوں میں سے ایک مر جاتا ہے مگر ان کی واسطے اس میں کچھ خطرہ نہیں
 اسلئے طایہ اور ڈاکٹر کا سب سے مقدم یہ فرض ہوتا ہے کہ جب بچہ کو پیڈ وکی طرف سے پیدا ہوتا ہے کہیں تو نال کا براہ
 خیال رکھیں ایسا نہ ہو کہ اوپر دباؤ پڑ کر خون بند ہو جاوے اور بچہ مر جاوے نال کے بجائے کی یہ ترکیب
 ہے کہ نال کو درمیان خط سے ہٹا کر بچہ کی ایک طرف کر دیا وے۔ دایہ جب زچہ کے قریب جاوے تو سچے
 مقدم اس کا یہ فرض ہو کہ بیرونی اور اندر والی استخوان سے پیدائش کی صورت معلوم کرے یعنی یہ دیکھے
 کہ بچہ سر کے بل پیدا ہو رہا ہو یا پیڈ وکے بل یا ڈاکٹر اوپر یہ معلوم کرے کہ ان تینوں صورتوں میں سے
 کونسی قسم سے چھانچہ پیدائش کی زمین چھانچنے کی ترکیب اور اسکی علامات ہم ذیل میں درج کرتے ہیں۔
 اگر بچہ سر کے بل پیدا ہو تو اسکی پہچان حسب ذیل ہو میٹ پماتہ پیرے اور ٹٹولنے سے معلوم ہو سکتا
 ہے کہ سر اوپر کی طرف نہیں بلکہ اندام منانی میں ہاتھ ڈالنے سے معلوم ہو جائیگا کہ جسم کا منہ بند رہ کر کھل
 رہا ہو اور چلیان گوکہ کی شکل میں آہستہ آہستہ باہر نکل رہی ہیں۔ پانی توڑا سا خارج ہو کر بند ہو جاتا ہے کہ بچہ
 بچہ کا سر دم کے منہ میں اتر کر اسکو بند کر دیتا ہے پانی نکلنے کے بعد سر کی گولائی اور اسکی چلیان صاف طور پر
 معلوم ہو جائیگی۔ اگر بچہ چہرہ کے بل پیدا ہو تو اس کے منہ کا سولہ جیر ٹونکے کنا مے ناک خانہ چنم کے

کنارے اور ٹھوڑی انگلی کے ساتھ معلوم کر سکتے ہیں۔ اگر پیشانی کی لمبیدار ہو تو خانہ چشم کے کنارے اور
پیشانی معلوم کر کے تشخیص کر سکتے ہیں۔ اگر کوئے پہلے ٹھلین تو انگلی کے ساتھ باخانہ کا سورخ معلوم کر کے
اوس سے آگے پیچھے کی طرف انگلی پہنچیں اس سے خاص اعضاء محسوس ہو کر زیادہ کی پہچان بھی ساتھ ہی
ہو جاوے گی۔ اگر پاؤں پہلے نکلے تو اوسکی یہ پہچان ہو کہ پاؤں کی انگلیاں انگوٹھے کی طرف سے برابر چوٹی
جلا آئی ہیں اور دوسری انگلیاں انگوٹھے کے ساتھ مقابل نہیں ہو سکتیں۔ نیز پیر کا ایک کنارہ دوسرے
کی نسبت موٹا ہوتا ہو اور ایسی کا ادبھار بھی معلوم ہو سکتا ہے اگر ہاتھ پہلے نکلے تو اوسکی کیفیت پاؤں کے
خلاف ہو کہ چونکہ ہاتھ کا انگوٹھا دوسری انگلیوں سے دور ہوتا ہے اور اوسکی طرف سے باقی انگلیاں بڑھتی
نہیں ہوتی جاتی تمام انگلیاں انگوٹھے کے ساتھ مقابل ہو سکتی ہیں اور ہاتھ کے دونوں کنارے برابر
ہوتے ہوتے ہیں اور ایسی کی طرح کوئی ادبھار بھی نہیں ہوتا اگر گھٹنے پہلے نکلے تو اوسکو کہنی سے اس طرح
پہچان سکتی ہیں کہ گھٹنے کی چپنی کو ادبھار دیر ملا سکتی ہیں لیکن کہنی پر جو ہڈی کا ادبھار ہے وہ ہلایا نہیں
جا سکتا جب بچہ کا پاؤں یا گھٹنے یا ہاتھ یا کہنی پہلے نکلے ہیں تو بچہ کی جھلی کا پانی تمام ایک ہی دھند خارج
ہو جاتا ہے۔ کولے اور موٹے کی صورت میں پانی سر کی نسبت زیادہ خارج ہوتا ہے یہ تمام تشخیص علامات
دایہ کو ہمیشہ یاد رکھنی چاہئیں۔ درجہ پیدائش کی صورت کو صحیح صحیح طور پر نہیں پہچان سکیگی اور جب صورت
پیدائش ہی اوسکو معلوم نہ ہو تو اوس کا حاصل نظام کس طرح کر سکتی ہو معمولی حالتوں میں تو بچہ خود ہی
پیدا ہو جاتا ہے اور دایہ کی امداد کی کچھ ضرورت نہیں ہوتی۔ اوس کا کام تو غیری معمولی اوقات میں بچہ کو اپنی
دائیں سے منہوانا ہے۔ جب دائیں کو اتنی عقل نہ ہو وہ دائیں کے نام کے لائن نہیں ایسی نام کی دایہ کو کہنی
زچہ کے قریب نہیں لیجانا چاہئے۔

جب یہ تشخیص ہو جائے کہ بچہ پیدو کی طرف سے پیدا ہو رہا ہے تو دائیں کو حسب ذیل تدابیر کرنی چاہئیں
اول بچہ کی جھلی کو جلد ہی نہ پٹنے دے۔ اگر رحم کا منہ پورے طور پر کھلنے سے پیشتر جھلی پھٹ جائے
تو تمام پانی یک دفعہ خارج ہو کہ بچہ کی پیدائش محال ہو جاوے گی ساتھ ہی بچہ کے مرنے اور رحم کے پھٹ جانے
اور دوسرے اعضاء کو گرہ اور دباؤ سے نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہوگا جس سے بچہ اور زچہ دونوں ہلاک

ہو سکتے ہیں۔ اسلئے ساسبات کی بڑی احتیاط چاہیئے کہ جہل قبل از وقت نہ پھٹے دوسرے ہالون اور
 کوئلے ٹھلنے کے بعد جب تک بچے کے ہاتھ باہر نہ نکلیں بچہ کو کھینچنا نہ چاہیئے اگر بچہ کھینچنا چاہیگا تو اس کے
 ہاتھ سر کے اوپر چلے جائیں گے اور سر کے ٹھلنے میں باج ہو گئے۔ جب بچہ پیڈر کے بل پیدا ہوتا ہے
 تو رحم کا منہ اس قدر نہیں کھلتا کہ سر آسانی سے نکل سکے پر جب ہاتھ بھی سر کی طرف چلے جائیں تو سر اور
 ہاتھوں کا اکٹھے ٹھلنا محال ہو جاتا ہے۔ اسلئے یہ احتیاط بھی ضروری ہے کہ گھسیطہ بچے کے ہاتھ سر کے
 اوپر بنائے پادین اس کی تدبیر بھی سرے کہ بچہ کو بالکل پکڑ کر نہ کھینچیں کھینچنا ٹھکانے میں یہ بھی دقت ہے
 کہ رحم کا منہ سر کے اخراج کے واسطے کافی طور پر نہیں کھلتا اور جب سر کے ٹھلنے میں دیر ہو تو اس سے
 نیم لے خالی تھن میں خون بہہ بچہ کو ہلاک کر سکتا ہے۔

توسیم الر کوئلے ٹھلنے کے بعد پیدا این میں زیادہ دقت گذر جائے تو منہ باندیروں کے ساتھ ہونا
 کی کوشش کرنی چاہیئے یا پہلے یہ دیکھیں کہ بچے کے ہاتھ جسم کے ساتھ ٹھلے ہیں یا نہیں اگر بچے کے
 ہاتھ جسم کے ساتھ نہ ٹھلے ہوں بلکہ سر کے اوپر چلے گئے ہوں تو دو اونگھلیاں بچے کے نیم کے ساتھ لیک بازو
 کی پچھلی طرف لیجا دیں اور پھر بازو میں پیسا کر اسکو سر اور چہرہ کی طرف دھکیلتے ہوئے چہاٹی اور پیٹ کی
 طرف لے آویں اگر سیدھا نیچے کو زور کیا جائیگا تو اس سے بازو ٹوٹ جائیگا۔ اسلئے اس کا بڑا خیال
 رکھنا چاہیئے ایک بازو کو نیچے لانے کے بعد اسطرح دوسرے بازو کو پیٹ کی طرف اتار لیں جب دونوں
 ہاتھ جسم کے ساتھ ابھرا جائیں اور سو وقت کھینچ کر سکتے ہیں لیکن جب رحم میں درد اور ٹھٹھے اس کے درد کے ساتھ
 کھینچ کر کرنی چاہیئے۔

چھتاہم جب کوئلے باہر آجادیں تو فوراً نال کو وسطی خط سے جتا کر بچے کے ایک پہلو کی طرف کروں تاکہ اوپر
 دیا و پکڑ کر خون بند نہ ہو جائے بعد میں توڑے توڑے دفعہ سے نال کی ہفتوں کو محسوس کرے تب میں اگر نصفین
 جاری ہوں تو سمجھنا چاہیئے کہ بچہ کا خون بہی جاری ہے اور اگر بند ہوں تو سمجھنا چاہیئے کہ بچہ کا خون بند ہو گیا
 ہے اور غریب ہر دم گھٹ کر مر جائے جب ایسی صورت پیدا ہو تو فوراً مصنوعی طور پر جیسا کہ اوپر بیان کیا
 گیا اس کے نالے کی کوشش کریں جب بچہ کا پیچہ بازو نیچے لانا ہو تو اس کے جسم کو سامنے کی طرف دبانے چاہیئے

اور جب سامنے کا بازو اوتا ہوا تو پیچھے کی طرف دبانا چاہیے ہاتھ نکالنے کے بعد اگر پیدائش میں دیر ہوئی تال
کی جنین بند ہو جائیں جن سے بچہ کو کھینچ کر نکالنا ضروری ہو جاوے تو جب طرف بچہ کی پیٹھ ہو اسی سمت
میں بچہ کا بدن پکڑ کر کھینچنا چاہیے ساتھ ہی ان کے پیٹ کو دبا کر یا اس کی مقعد میں انگلی داخل کر کے
اور سر کو دبا کر کھینچ کے امداد کر سکتے ہیں۔

پہنچ۔ پیڈ کی صورت میں جب بچہ کی پیٹھ سامنے کی طرف ہوتی ہو تو پیدائش میں کچھ وقت نہیں ہوتی
لیکن جب اس کی پیٹھ پھیلی طرف چلی جاتی ہو تو بعض اوقات بڑی دقت ہو جاتی ہے اسلئے ولیم کا یہ فرض
ہے کہ اس امر کی احتیاط رکھے کہ بچہ کی پیٹھ مان کی پیٹھ کی طرف نجائی پاوے اور اگر ایسا ہو جاوے تو اس کو
پہر کر سامنے کی طرف لائیکل کوشش کرے لیکن اگر ایسا نہ ہو سکے اور پیدائش میں زیادہ دیر واقع ہوتی جائے
تو بچہ کے بدن کو پکڑ کر پہلے کی پیٹھ کی طرف کو اہستگی اور نرمی کے ساتھ کھینچے۔ اگر اس طرح سے سر باہر نہ نکلے تو
پھر اس کے بدن کو پکڑ کر ان کے پیٹ کی طرف کھینچے اس طریق سے سر باہر آ جائیگا۔ اگر اس طریق سے بھی سر
باہر نہ آوے تو سر میں سوراخ کر کے ماس کو توڑ کر نکالنا ضروری ہو جاتا ہو مگر یہ کام ڈاکٹر کا ہو۔ زیادہ تفصیل
کے لئے دیکھو مفید عام میں پر فوریشن اور کرینیا ٹومی کا بیان۔

ششم۔ بعض اوقات ایسا ہی ہوتا ہو کہ رحم کے صنعت یا پیڈ کی تنگی کی وجہ سے بچہ کے چوتڑے نیچے
نہیں اترتے بلکہ اوپر ہی اوپر اٹکے رہتے ہیں ایسی صورت میں ولیم کو چاہیے کہ بچہ کا ایک پاؤں پکڑ کر
ماہر کھینچ لی اگر بچہ کے چوتڑے رحم سے نکل کر پیڈ میں اتر آئیں لیکن پیڈ سے باہر نہ نکلیں یا وقت زیادہ گزرتا
جائے تو ایک انگلی گنج مان میں پینا کر سامنے کی مان پہلے باہر کھینچ لیں بعد ازاں دوسری طرف کی ران
خود بخود باہر آ جائیگی اور بچہ پیدا ہو جائیگا۔ اگر دوسری طرف کا چوتڑا خود بخود باہر نہ آوے تو اس کو بھی
اسی طرح انگلی داخل کر کے کھینچ لینا چاہیے اگر پیڈ بہت ہی تنگ ہو کہ چوتڑا کی طرح سے باہر نہ آسکیں
تو ڈاکٹر کو بلانا چاہیے۔ وہ بچہ کو کاٹ کر باہر نکال دیکھا تفصیل کیلئے دیکھو مفید عام میں بیان یا ممبر یا ٹومی کا
پہنچ بچہ کا آٹا ہو کر پیدا ہونا۔ اس صورت میں بچہ کا ممبران کے رحم میں دائیں اور بائیں جانب ہوتا ہو اور
پیٹھ سامنے یا پیچھے کی طرف اور بچہ کا ایک مونڈ یا ہاتھ یا کھنی پہلے باہر نکلتا ہو جب یہ صورت ہو جائے تو

تو ثابت زندہ بچہ خود بخود کی طرح پیدا نہیں ہو سکتا اس صورت میں نصف کے قریب بچے ہلاک ہو جاتے ہیں اور زمین سے ایک ماں مر جاتی ہے جو جب یہ معلوم ہو جائے کہ بچہ اڑا پڑا ہی تو فوراً اس کو پلٹ کر سر یا پاؤں نیچے لائے کی کوشش کرنی چاہیئے۔ بچہ پلٹانے کے مفصلہ ذیل طریق ہیں۔

پہلا طریق خارجی ہے۔ جب تک بچہ کی جہلی سالم ہے اور پانی خارج نہیں ہوا اور وقت تک بچہ کو جیٹن جانین بآسانی پھیر سکتی ہیں پہلے ہاتھوں سے شکم کو ٹپٹل کر یہ معلوم کریں کہ بچہ کا سر کس طرف ہے اور پیڈ کس طرف ہے جب یہ معلوم ہو جائے تو ایک ہتھیلی سر کے مقابل شکم مادر پر رکھ کر سر کو آہستہ آہستہ نیچے کی طرف دبا دیں ساتھ ہی دوسری طرف ہتھیلی اس کے پیڈ کے نیچے شکم پر رکھ کر اوٹھاتے جانین اس طرح پھیلائی اور دانی کے ساتھ عمل کرنے سے سر نیچے کی طرف اور پیڈ اوپر کی طرف آنا جائیگا۔ جب سر نیچے کی طرف آ جائے تو شکم کو ہاتھ سے دبا کر رکھیں تاکہ سر نیچے کی طرف قائم رہے ایسا نہ ہو کہ پھر سر بچہ سکر رحم کی ایک جانب چلا جاوے۔

دوسرا طریق خارجی اور اندرونی ہے۔ یہ عمل بھی اسی وقت تک ہوتا ہے جب تک کہ جلیان سالم ہو اور پانی خارج نہ ہوا ہو اسکی ترکیب یہ ہے کہ ایک ہاتھ کی دو انگلیاں رحم کے منہ میں داخل کرتے ہیں اور دوسرا ہاتھ شکم مادر پر رکھتے ہیں۔ پھر بیرونی ہاتھ سے سر کو نیچے کی طرف دباتے چلتے ہیں اور ساتھ کے ساتھ انگلیاں کے ساتھ بچہ کے منہ سے کو سر نکالتے ہیں یہاں تک کہ بچہ کا سر نیچے آجائے جب بچہ کا سر نیچے آ جاوے تو فوراً دو انگلیاں رحم کے اندر سے نکال کر ان کے سپیٹ کو دبا کر رکھیں تاکہ بچہ پھر نہ پلٹ جاوے برعکس اسکے اگر بچہ کا پیڈ نیچے آوے تو اندر نظر ہو تو اس کے خلاف عمل کرتے ہیں یعنی بیرونی ہاتھ کے ساتھ سر کو اوپر کی طرف اوٹھاتے چلتے اور دو انگلیوں کے ساتھ اندرونی جانب سے اسی سمت میں بچہ کو دھکیلتے جاتے ہیں اور جب بچہ کا پاؤں باگھٹنہ اوٹھائیو کو معلوم ہو تو فوراً جہلی کو ہر طرف اور اس گھٹنہ یا پاؤں کو کیڑا کر مار کر کھینچ لیتے ہیں تیسرا طریق محض داخلی ہے۔ اس طریق میں ایک ہاتھ رحم کے اندر داخل کر کے بچہ کی ٹانگ پکڑتے اور کھینچ لیتے ہیں۔ اگر جہلی سالم ہے اور پانی ابھی تک خارج نہیں ہوا ہے تو بائیں ہاتھ داخل کر کے پہلے بچہ کے شکم کو معلوم کریں پھر اس کے شکم کے ساتھ ساتھ ہاتھ پھر اسکی ٹانگوں کو معلوم کریں جب ابھی طرح

سے گھٹن یا ٹانگ معلوم ہو جاوے تو چلی کو بہار کرادو کہ پکڑ لیں اور نیچے کی طرف کھینچیں دوسرے
 ٹانگ کو اندر ہی رہنے دین تاکہ پیڈ کے ساتھ خارج ہو کر فرم کو بخوبی کشادہ کر دے اور باقی جسم اور سر کے
 نکلنے میں کچھ دقت نہ ہو۔ لیکن اگر چلی بھٹ کر بچ کا ہاتھ باہر آ گیا ہو اور باقی ہی خارج ہو چکا ہے تو بچ
 کے ہاتھ کے ساتھ صاف کر کے دیکھیں کہ راسے ہاتھ کے ساتھ ٹھیک ملتا ہے یا بائین کے ساتھ
 پس اگر راسے ہاتھ کے ساتھ ملے تو سمجھنا چاہیے کہ وہ داہنا ہاتھ ہے اور اگر بائین کے ساتھ ٹھیک ملے
 تو سمجھنا چاہیے کہ بائیں ہاتھ ہے۔ جو جب یہ معلوم ہو جائے کہ داہنا یا بائیں ہاتھ ہو تو بچ کا نکلا ہوا دوسری
 جانب کا اپنا ہاتھ رحم کے اندر داخل کر کے بچہ کے شکم کو معلوم کریں اور دوسری جانب ٹانگ پکڑ کر نیچے
 کھینچیں اس طرح کرنے سے بچ گھوم کر ہاتھ خود بخود اندر چلا جائیگا اور ٹانگ نیچے اور آگلی۔ یہ یاد رکھیں
 کہ بچ کے ہاتھ اپنے ہاتھوں سے اندر کر نیکی ہرگز کوشش نہ کرنی چاہیے بلکہ اگر بائیں ہاتھ باہر آیا ہو تو اپنا
 بائیں ہاتھ رحم میں داخل کر کے داہنی ٹانگ پکڑ کر بچ کو کھینچیں اور اگر داہنا ہاتھ باہر آیا ہے تو اپنا داہنا
 ہاتھ رحم میں داخل کر کے بائیں ٹانگ پکڑ کر بچ کو کھینچیں اس طرح کرنے سے بچ خود بخود گھوم جائیگا۔ اور ہاتھ
 بھی خود بخود اندر چلا جاویگا۔

اگر سر سرزد کرہ بالا طریقوں سے بچ نہ پٹ سکے تو اس کے زندہ پیدا ہونے کی امید منقطع کر دینی چاہیے اور
 فوراً ڈاکٹر کو بلانا چاہیے۔ وہ حسب طبع چاہیگا بچ کو کاٹ کر نکالے گا۔ زیادہ تفصیل کیلئے دیکھو مفید علم میں
 بیان دیکھی شیشی اور لیمبر بلاؤس کا۔

ششم سر کے ساتھ ایک ہاتھ یا پاؤں کا باندھنا اس صورت میں اکثر تو ایسا ہوتا ہے کہ سر پیڈو
 میں اوڑنا اور ہاتھ یا پاؤں خود بخود پیچھے رہ جاتا ہے۔ اگر پیڈ و فراخ ہو تو ہاتھ یا پاؤں کے ساتھ ہی
 سر کے نکلنے میں کچھ دقت نہیں ہوتی لیکن اگر پیڈ تنگ ہے تو سر پھنک رہ جاتا ہے۔ بعض اوقات ایسا ہوتا
 ہے کہ ہاتھ یا پاؤں پہلے اوڑ کر سر کو ایک طرف کر دیتا ہے اور بچ اڑا ہو جاتا ہے۔ اسلئے بہتر یہی ہے کہ جب سر کے
 ساتھ ایک ہاتھ یا پاؤں نکلنا معلوم ہو تو دایہ کو چاہیے کہ اپنی اونٹیلوں سے درو کے وقت ہاتھ یا پاؤں
 کو فرم رحم سے ایک طرف کرے تاکہ سر اوڑ آوے اور بعد میں بائیں کے پیڈ کو دبائے رکھے تاکہ سر فرم رحم میں

تایم رکے۔ اگر ممکن ہو سکے تو ہاتھ با باؤن کو جو سر کے ساتھ اترتا معلوم ہوتا ہو راستہ سے پیچھے ہٹا دے۔

ہشتم۔ ہاتھ اور باؤن کا اکٹھا نکلنا۔ ہاتھ کو فوراً ہٹا کر باؤن یا ٹانگ کو پکڑ کر نیچے کھینچ لینا چاہیے ایسا ہنر کہتا ہے نیچے لوڑ آئے اور بچہ آؤ اور کو پیدائش میں وہی مشکلات واقع ہوں جو ادھر بیان کیا جا چکی ہیں۔

نہم۔ نال کا پہلے نکلنا۔ جب نال پہلے نکلے تو اس میں بچہ کے مہاے کا خطرہ ہو منفصل ذیل وجوہات

سے نال پہلے نکل آتی ہو۔ (۱) اگر نال معمول سے زیادہ لمبی ہو تو نیچے گر پڑتی اور خارج ہونے والے حصہ

سے پہلے باہر آجاتی ہو (۲) اگر بچہ کی جلی میں پانی معمول سے زیادہ ہو (۳) اگر جلی بھٹ کر پانی کی کثافت

خارج ہو تب بھی پانی کے راؤ کے ساتھ نال نکل آتی ہو (۴) جبکہ بچہ غیر معمولی طریقوں سے پیدا ہوا اور قہر

کو جلدی سے اوتر کر بند نہ کرے اس وقت بھی نال نکل آتی ہو (۵) اگر پیڈ ونگ ہو اور بچہ کے اوترنے میں

وقت واقع ہو تب بھی نال پہلے اوتر آتی ہو۔ (۶) جبکہ آؤل رحم کے نیچے کے حصہ میں منہ کے قریب

لگی ہوئی ہو تب بھی نال اوتر آتی ہو۔ نال ہاتھ لگائیے باسانی پہچانی جا سکتی ہو کہ چونکہ ہر دم رسی کے طور پر ہوتا ہے

جبکہ اوپر اور دہر باسانی ہلا سکتے اور خرم دیکھتے ہیں اور ڈاؤنگھلیوں میں پکڑنے سے اسکی ہضنین جلتی معلوم ہوتی

ہیں درد کو وقت ہضنین بند ہو جاتی ہیں اور وقفہ میں پھر چلنے لگتی ہیں جب نال پہلے نکلے ہو تو نصف کے

قریب بچے نال کے دجائے اور دم بند ہونے سے مر جاتے ہیں۔ مان کے واسطے اس میں کوئی ایسا

سہارا ہو لیکن بچہ کے واسطے یہ ضرورت بڑی خطرناک ہے۔ جبکہ معلوم ہو جلاوے کے نال نیچے اوتر جاتی ہو

تو فوراً اسکو واپس کر نیکی کو کشش کرنی چاہیئے۔ اسکے تین طریقہ ہیں اول تو یہ کہ نال کو معلوم کر کے وہ

اؤنگھلیوں میں اسکو پکڑیں اور جب درد بند ہو تو جو عضو خارج ہو رہا ہے اس کے کنارہ سے رحم کے اندر

لیجاویں اور دوسرے ہاتھ سے پیٹ کو دباویں تاکہ سر یا کو لے رحم کے منہ میں آجادیں اور بعد میں دباؤ

تایم رکھیں تاکہ اسی جگہ قائم رہ سکیں اور نال دوبارہ نیچے نہ اوتر سکے۔ دوسرا یہ طریق ہے کہ دھچکو

کھینچوں اور گھٹنوں پر کبیری کی طرح اوندا کر کے سر میں اس بچہ کو دیتے ہیں تاکہ اپنے وزن سے نال باہر

پھینچے کو گڑنا چاہئے ساتھ ہی پہلے طریق پر دو اؤنگھلیوں سے بھی نال کو پکڑ کر پیچھے ڈھکیلتے ہیں بعد ازاں

پیٹ کو دبا کر سر یا کو لے کر نیچے اوتارتے ہیں تاکہ وہ حصہ نرم رحم میں پھنس کر اسکو بند کر لیں اور پیٹ باکو

دباے رکھتے ہیں اور زچہ کو ایک پہلو پر لٹا کر اس کے پیڈ کے نیچے بکیر رکھ دیتے ہیں تاکہ سرین اوٹھے رہیں اور نال بہر نیچے نگر کے تیسرے طریق پر ہے کہ کیتھ میٹر یا دیگر اوزاروں میں رسی کا حلقہ لگا کر نال کو اس میں پکڑتے اور رحم کے اندر داخل کر دیتے ہیں اس کے بعد میں ہی وہی احتیاط ضروری ہیں جو طریق اول دوم میں بیان کئے گئے۔

اگر نال کی طرح سے پیچھے نہ ہٹ سکے یا بار بار آتی رہی تو بچہ کے جلدی جڑنے کی کوشش کریں تاکہ وہ اصلی خط سے ایک طرف کر دیں تاکہ پیٹھ کی ہڈی کے اوپر نہ رہے اور پھر دیکھیں کہ سر پہلے اترتے کو ہے یا کولے اگر سر پہلے اترنے کو ہو تو فارسیس لگا کر سیدھا کر لیں اور اگر کولے اترنے کو ہیں تو ایک ٹانگہ پکڑ کر کھینچ لیں۔

باب ہشتم زچہ کے امراض و روائع علاج

(۱) اتفاقی جریان خون۔ اگر رحم پر ضرب لگنے یا صدمہ پہنچنے یا پیدائش کے وقت آنول کے قبل از وقت ٹوٹ جانے سے خون جاری ہو تو اس کو اتفاقی جریان خون کہتے ہیں آنول کی میاریوں آنکھ اور بخاروں سے بھی کہیں اتفاقی خون جاری ہو جاتا ہے کہیں تو خون رحم کے اندر سے نکل باہر آجاتا ہے اور کہیں رحم کے اندر بند رہتا ہے جب رحم کے اندر جمع ہو جائے تو دفعتاً بلا کسی ظاہر سبب کے سخت صفت ہو جاتا ہے چہرہ کا لگ زرد ہو جاتا بغض نہایت پتلی اور سست پر جاتی ہے بدن ہٹتا ہے اور پسینے خود بخود آئے شروع ہو جاتے ہیں رحم کے مقام پر ایسا درد معلوم ہوتا ہے کہ کوئی اس کو اندر سے کہنچتا یا ہلاتا ہے اس پر پٹ پڑتا ہے پھر رنے سے رحم یک تخت زیادہ بڑا ہوا اور کسی ایک حصہ میں ادبھا ہوا معلوم ہوتا ہے جب علامات سے ایسا تشخیص ہو جائے تو جلیون کو نالوں کے ساتھ پھاڑ کر دھل رتی ارگٹ کا سفوف پانی کے ساتھ کہلا دیں اور پیٹ پر مضبوط چمکا بانو دیں اس سے درد اٹھ کر کچھ باہر آجائے گا اور خون بھی بند ہو جائے گا۔ اگر خون بند نہ ہو تو رحم کا مٹہ اور جلیون کے ساتھ کہو لکڑی کو فارسیس کے ساتھ پالٹ کر نکال دینا چاہیے ورنہ زردہ خون ٹھکڑا رہے گا پلاک ہو جائیگی مگر یہ تمام کام ڈاکٹر کے کرنا ہوں اس لئے جب ایسا اتفاق ہو تو ہمیشہ ڈاکٹر سے رائے لیکر

کام کرنا چاہیئے۔

(۲) لازمی جریان خون۔ جب اول کسی وجہ سے رحم کے منہ کے قریب لگا ہوا ہوتا ہو تو ایام حمل میں چپٹر مہینے کے بعد ہمیشہ کبھی کبھی خون جاری ہوتا رہتا ہو اور تا وقتیکہ بچہ پیدا نہ ہو لے بلا استقاط نہ لگایا جاوے اوصوت تک یہ خون بند نہیں ہو سکتا اس لئے اس مرض کا نام لازمی جریان خون رکھا گیا ہے۔ اس مرض کی کیفیت یہ ہے کہ چپٹر مہینے میں خود بخود ملاکسی درو یا تکلیف کے رحم سے خون جاری ہو جاتا اور کچھ مقدار تک لگا رہتا ہے بند ہی ہو جاتا ہے چند دنوں یا مہینوں کے وقفہ سے پھر اسی طرح آپ ہی جاری ہو کر بند ہو جاتا ہے بعض مریضوں میں تو اس کثرت سے نکلتا ہے کہ فشی ہو کر ملاکت کا اندیشہ ہو جاتا ہے اور بعض میں خفیف مقدار میں نکلتا ہے اسی طرح پیدایش تک نکلتا رہتا ہے اگر اندام سنانی میں انگلی داخل کر کے رحم کے منہ کو ٹٹولا جاوے تو نرم سفیج کے مشابہ محسوس ہوتا ہے اور رحم کے اندر انگلی داخل کرنے سے آؤل محسوس ہو سکتا ہے جس مایہ نے ایک دفعہ فی اؤل کو خیال سے ٹٹول کر دیکھا ہے وہ پھر فوراً اؤکو انگلی لگا کر پہچان سکتی ہے۔ اگر ساتوین مہینے سے پہلے جریان خون شروع ہو تو یہ دیکھنا چاہیئے کہ خفیف مقدار میں خون نکلتا ہے یا زیادہ مقدار میں۔ پس اگر خفیف مقدار میں خون نکلتا ہے تو اس کے روکنے کی کوشش کریں مدیضہ کو آرام سے چار بائی پر لٹائے رکھیں چلنا پھرنا قطعاً بند کریں اور بیڈ واداندام ہٹانی پر برت کی جیلیان باندھتے رہیں اگر اس سے خون بند ہو جاوے تو سات مہینے کے بعد تک انتظار کریں اور ساتوین مہینے کے بعد بچہ کو مصنوعی طور پر جزوالین کیونکہ جب ایک دفعہ بیلائی خون جاری ہوتا ہے تو ہمیشہ اسکا یہ خوف رہتا ہے کہ زیادہ مقدار میں دفعتاً نکلے گا کہ ہلاک کر دے اسلئے جس قدر جلدی ممکن ہو ساتوین مہینے کے بعد بچہ کو جزوالین ہی بہتر ہے اس میں مان کی بھی خیر ہے اور ساتوین مہینے کے بعد کایچ بھی ازہرہ رہ سکتا ہے لیکن اگر خون زیادہ مقدار میں خارج ہوتا ہے تو بچہ کے بچانے کی کوئی آرزو نہ کرنی چاہیئے بلکہ فوراً مصنوعی طور پر بچہ کا جزوالین ضرور ہے اسکی بہتر تدبیر حسب ذیل ہے۔ جہلیون کو بہار لگا اندام سنانی کے اندر سرکہ میں ترکی جولی

مل کی گدیان خوب ہوں کہ ہر دین اس سے خون بند ہو جائیگا اور رحم کو حرکت ہو کر پیدائش شروع ہو جائیگی۔ اگر اسطرح چہر خون بند ہو کر پیدائش شروع نہ ہو بار نیز میگ سے رحم کو کشا وہ کریں۔ سات آٹھ گھنٹہ میں رحم کا منہ کھلے گا جسے بعد ازاں مل کی گدیان یا میگ کا لکر دیکھیں کہ خون بند ہو گیا ہے یا نہیں۔ پس اگر خون بند ہو گیا ہے اور رحم کا منہ ہی خوب کھلا ہو تو بچہ کو خود بخود پیدا ہونے دین لیکن اگر ابھی تک خون جاری ہو یا بچہ غیر معمولی صورت میں نکلتا ہے تو اسکو ہٹا کر باہر پس کے ساتھ پیدا کر لیں۔ مگر یہ نام کام خاص ڈاکٹر کے ہاتھوں یا اوس کی نگرانی سے ہی ہو سکتا ہو اسلئے ایسی صورت میں فوراً ڈاکٹر کو بلا لینا چاہیئے ورنہ زچہ ہلاک ہو جائیگی +

(۳) ولادت کے بعد کج جریان خون۔ اس سے مالدوہ جریان خون سے جو آئول کے نکلنے وقت یا اس سے پہلے جاری ہو یہ سخت خطرناک اور مہلک ہوتا ہو اگر اس کا فوراً انتظام نہ کیا جاوے تو یہ خون راؤ کی طرح خارج ہو کر زچہ کو ایک دم میں ہلاک کر ڈالتا ہو اسلئے اس کا بڑا احتیاط کرنا چاہیئے اول تو پیدائش کو وقت پیٹ پر ہاتھ سے برابر دباؤ رکھیں تا وقتیکہ آئول خارج نہ ہو لے اور پیٹ پر خوب مضبوط ٹپکانہ باندھ دیا جاوے۔ دوم آئول کے نکلنے ہی دس رتی ارگٹ کا سفوف پانی کے ساتھ کھلا دینا چاہیئے۔ ان دونوں احتیاطوں کا ذکر ہم پہلے ہی باب پنجم پیدائش کو تیسرے درجہ کے انتظام میں مفصل درج کر چکے ہیں۔ اگر یہ دونوں احتیاط کئے جائیں تو اس مہلک جریان خون سے نجات ملاتی ہو۔ بالفرض اگر ایسا احتیاط نہیں کیا گیا اور خون جاری ہو رہا ہو تو دیکھو کہ چاہیئے کہ فوراً ہاتھ کو رحم کے اندر بیجا کر معلوم کرے کہ کوئی آئول کا ٹکڑا تو باقی نہیں اگر بالفرض کوئی آئول کا ٹکڑا باقی ہو تو اسکو نکال لے ہاتھ کے اندر جانے اور آئول کا ٹکڑا نکالنے سے رحم زور کے ساتھ سکڑتا اور خون کو بند کر دیتا ہے ساتھ ہی دس رتی ارگٹ کی پہنکی بھی پانی کے ساتھ دیدین اور پیٹ کو زور کے ساتھ دباوے رکھیں۔ اگر اب بھی خون بند نہ ہو تو دوبارہ مل پانی میں ایک اوٹس ٹیکچر آئیوڈین ملا کر اوسکی دباؤ رحم کے اندر پہنچا دین اس سے

رحم صاف ہو جائیگا اور خون ہی بند ہو جاوے گا یا روغن کہ دروئی کے پھیائون کے ساتھ رحم کے اندر لگا دین مگر یہ تمام ہر ایمر حیثیت پرست کرنی چاہئیں۔

اگر خون زیادہ ٹھکر مرلیضہ سخت ضعیف ہو گئی ہو تو قدرے گرم دو دھ کیوڑھ ملا کر ملا دین اس عرصہ میں ڈاکٹر کو بھی بلا دیکھیں تاکہ غذا خواست اگر کوئی خراب صورت ہو جاوے تو اسکی مدد کام آسکے زیادہ تفصیل کیلئے دیکھو مفید عام مدین پوسٹ پارٹم ہسپتال کا بیان۔

(۴) زچہ کا جرمین کا خون۔ اس سے مراد وہ جرمین خون ہے جو بچہ کی پیدائش سے چند گھنٹوں یا دنوں بعد واقعہ ہو۔ اگر زیادہ دیر میں بچہ پیدا ہو تو رحم کمزور ہو کر پورے زور سے نہیں سکڑتا اسوجہ سے بعد میں خون جاری ہو جاتا ہے اگر گریبان کی نادرانی سے رحم کے اندر آئول یا جلیون کے ٹکڑے یا خون کے چھپچھرے رہ جائیں اگر زچہ جلدی چلے پھر لے لگائے یا رفع حاجت کے وقت زیادہ زور لگاوے یا اندر کوئی زخم آجائے تو ان اسباب سے بھی بعد میں خون جاری ہو جاتا ہے پس جیسا سبب ہو دیا علاج کرنا چاہیئے ہر حال میں مرلیضہ کو آرام سے ٹٹا کر رکھیں بیٹھنا کھڑے ہونا اور چلنا پھرنا قطعاً بند کر دین رحم کے اندر انگلی پہنچا کر دیکھیں اگر خون کے چھپچھرے یا آئول یا جلیون کے ٹکڑے موجود ہوں اونکو کاربانک لوشن کے ساتھ دھو کر صاف کر ڈالیں اگر رحم کے آگے یا پیچھے کیٹرن لگ گیا ہو اسکو ہشک جگہ پر کر کے بیٹ پر چمکا بانڈھ دین اور دل رتی اگر گت کا صفحت تین دفعہ ملنا دکھلائے رہیں کاربانک لوشن اور آئیوڈین لوشن بنا نیکی ترکیب پر سے کہ دو بوتل گرم پانی لیکر اوس میں دو تولہ کاربانک ایسڈ یا کچھ آئیوڈین ملا لیں۔ ایک ربڑ کی نیکی لولہ کی ٹوٹی پر چڑھا کر اوسکے ذریعہ سے لوشن کی دھار رحم کے اندر پہنچا سکے ہیں۔

(۵) آئول کا ٹکڑا رحم کے اندر رہنا۔ جب آئول کا ٹکڑا رحم کے اندر رہتا ہے تو پیدائش کے بعد میں درد اور تھارہتا ہے اور خون ہی جاری ہو جاتا ہے یہ مرض بھی دایون کی بیوقوفی سے پیدا ہوتا ہے اگر وہ نال کو پکڑ کر نہ کھینچیں اور آئول کے نکلنے کے وقت بیٹ کو خوب دبائے رہیں اور اگر پیدائش کے وقت کوئی ٹکڑا باقی رہ جاوے تو رحم کو ایک یا دو ماہوں میں ہیٹ کیٹرن سے

پکر کر نچوڑ کر صاف کر دیں۔ تو یہ مرض پیدا نہ ہو اسکا مفصل بیان ہم باب پنجم میں کر چکے ہیں۔ اگر رابہ کی نادانی یا کسی اندرونی سبب سے کوئی آنول کا ٹکڑا رہ جاوے تو رحم کے اندر ایک یا دو اونٹلیاں ڈال کر اونکو نکال دیں اور اگر کوئی ٹکڑہ رحم کے ساتھ چپکا ہو تو انگلی کے کنارہ کے ساتھ اوسکو آہستہ آہستہ علیحدہ کر دیں۔ یہ خیال رکھیں کہ ناخون کی رگڑ سے رحم کی دیوار میں زخم ہو جائے بعد اکر نئے کے بعد اوسکو نکال لیں بعد ازاں کاریک نہ لوشن کی دھار سے رحم کو صاف کر دیں۔

(۵) رحم پٹ جانا۔ اگر ٹال کو کھینچ جاوے یا آنول نکالتے وقت رحم کو بیروہ طور سے زیادہ دیا جائے تو کبھی ایسا ہوتا ہے کہ رحم کی دیوار اندر کی طرف کو دب جائی تہ سے اور کبھی سارا رحم پٹ کر اندر کی سطح باہر آجاتی ہے اس کی علامتیں یہ ہیں کہ خون برابر جاری رہتا ہے پیدائش کی قسم کا درد بار بار اٹھتا ہے اور رقیقہ جلد بہت ضعیف اور بڑا ہوا ہو جاتی ہے اور اندام نہانی کے اندر انگلی ڈالنے سے رحم پٹا ہوا معلوم ہو سکتا ہے اگر تمام رحم پٹ کر باہر آگیا ہو تو اندام نہانی کے اندر زیادہ انگلی بٹاسے گی رحم کا منہ معلوم نہ ہو سکے گا اور ایک نرم گولہ سا محسوس ہوگا۔

برعکس اس کے اگر تھوڑا سا حصہ اندر کو دب گیا ہے تو رحم کے اندر انگلی داخل کرنے سے ایک نرم گول اور ہار رحم کے اندر معلوم ہوگا۔ اس کا علاج یہ ہے کہ جھکھڑ گنڈ ہو پٹنے ہوئے رحم کو اندر کر دینے کی کوشش کریں ایک ماہ اندام نہانی کے اندر داخل کریں اور دوسرا ماہ پیٹ پر رکھ کر پیٹ کی طرف دباؤ قائم رکھیں جو ماہ اندر داخل کیا جاتا ہو اس سے پٹنے ہوئے حصہ کو ناف کی طرف کو دبا دیں۔ مگر یہ عمل عرصہ کو بیہوش کر کے کیا جاسکتا ہے اگر تھوڑا سا حصہ اندر کی طرف پٹا ہے تو رحم کے اندر ایک یا دو انگلی داخل کر کے ناف کی طرف کو دباؤ دینا چاہیئے اگر آنول کا کوئی ٹکڑا چپکا ہوا ہو تو جب تک رحم کا پٹنا ہو حصہ اندر نہ ہو جائے اس وقت تک اوسکو توڑنا مناسب نہیں در نہ خون جاری ہو کر اوسکا بند ہونا محال ہو جائیگا۔ زیادہ تفصیل کے لئے دیکھو صفحہ ۱۱۱ میں انورزش آف پیٹرس کا بیان۔

(۶) رحم کا پٹ جانا۔ پیدائش کے وقت ضعیف شکاف رحم میں اکثر آجاتے ہیں جو خود بخود لپچھ

ہی ہو جاتے ہیں لیکن اگر زیادہ پھٹ جائے تو مرینہ بہت جلد سخت نڈ بال ہو کر جان طلب ہو جاتی ہے۔ درویشدہ ہوتا اور خون بکثرت جاری ہوتا ہے۔ ایسی صورت میں فوراً ڈاکٹر کو بلوانا چاہیے۔

۷۷ اندام نہانی یا سیون کے کسی حصہ میں زخم آجائے۔ انکے بارہ میں ہی ڈاکٹر سے رائے لیکر کام کرنا
۷۸ اندام نہانی کے قریب پیدائش کے وقت کوئی گچھٹکر خون جمع ہو جاتا۔ جب ایسا ہو تو فوراً ڈاکٹر کو بلوا کر مشورہ لینا چاہیے۔

۹۹ زچہ کا بخار۔ یہ نہایت ہی مہلک اور متعدی بخار ہے جو عموماً دایہ کے میلے پھیلے ہاتھوں یا کپڑوں یا زچہ کے غلیظ کپڑوں یا بستر یا مکان سے پیدا ہوتا ہے جو بچہ کے جننے کے بعد پانچ روز کے اندر یہ بخار شروع ہوتا اور وزات برابر شدت کے ساتھ رہتا ہے۔ اس ایک مہینے کے ساتھ اور صدمہ یا قسم کی تحلیلین شروع ہو جاتی ہیں۔ جب ایک مہینہ تک ایک زچہ کو ہو جاوے تو بیون کو ہلاک کر ڈالتا ہے جو دایہ یا بخار دار اس زچہ کے پاس سے دوسری زچہ کے پاس جاسے تو اسکو بھی یہی بخار ہو جاتا ہے چونکہ یہ مرض خاص ڈاکٹر کے علاج کر نیکا ہے عوام الناس اس کی حقیقت کو اچھی طرح نہیں سمجھ سکتے اسلئے جب ایسا بخار ہو تو فوراً ڈاکٹر کو بلوانا چاہیے زیادہ دیر گزرنے میں سخت اندیشہ جو زیادہ تفصیل کے لئے دیکھو مفید عام میں زچہ کے امراض کا بیان۔

۱۰ پیٹو کے اندر ورم ہو جانا
۱۱ پیٹو کے اندر پوٹا ہو جانا
۱۲ ٹانگ متوم ہو کر سفید ہو جانا
۱۳ زچہ کی دمکشی اور تشنج

(۱۴) تشنج

(۱۵) زچہ کا جنون

(۱۶) پستان کے امراض۔ دیکھو مفید عام میں پستانوں کے امراض کا بیان۔

باب نہم بچہ کی حالت اور اوسکی حفاظت

بچہ کو پیدا ہونے سے تھوڑی دیر کے بعد سیاہ رنگ کا پتلا دست آتا ہے۔ اگر ایسا نہ ہو تو چار ماہہ ارشدی کے تیل میں تھوڑا سا غنہ ملا کر بچہ کو انجلی کے ساتھ چٹا دین تاکہ پیٹ صاف ہو جاوے اگر بچہ کو جلدی دست نہ آوے تو سخت بیمار ہو جاتا ہے اسلئے ہمارے ملک میں یہ عام رواج ہو گیا ہے کہ بچہ کو پہلے گہلی دیتے ہیں۔ جس میں دستا در چیزیں ہوتی ہیں یہ نہایت عمدہ رواج ہے پہلے چار پانچ روز تک مان کا دودھ بھی دست آور دوا کا کام دیتا ہے اکثر بچوں کو مان کے دودھ سے ہی دست آ جاتا ہے اور کسی دوا کی ضرورت نہیں رہتی لیکن اگر مان کے دودھ سے دست نہ آوے تو ضرور چار ماہہ کی عمر تک میں تھوڑا سا شہد ملا کر بچہ کو چٹا دین اس سے کھل کر دست ہو جاوے گا اور پیٹ صاف ہو کر بیماری سے نجات مل جائیگی اگر کیسٹراکس موجود نہ ہو تو مفصل ذیل نسخہ دین برگ سنارم اشہ اجاویں ۴ رتی۔ پوست ہلیلہ ۲ روہ ماشہ ان سب چیزوں کو ۲ چٹا تک پانی میں پکا دین جب نصف کے قریب پانی رہیادے تو اوسکو چھان کر ایک تولہ مصری ملاوین اس میں سے ایک تولہ کے قریب کپڑے کی جی کے ساتھ چٹا دین۔

بچہ کے بدن کو دراندہ نیکرم پانی اور صابون کے ساتھ صاف رکھنا نہایت ضروری ہے گرمی کے موسم میں ٹھنڈے پانی سے ہی نہلا سکتے ہیں کپڑے صاف اور خشک رکھنے چاہئیں سردی کے موسم میں غلاسن نہایت موزوں ہے۔ یہ کپڑا ہلکا ہی ہوتا ہے اور گرم ہی۔ زیادہ موٹے طور و زلی کپڑے پہنانے سے بچہ کو تکلیف ہوتی ہے وراثتہ پاؤں اچھی طرح نہیں مار سکتا۔ سانس بھی رکنا ہے اور پسینہ بھی اچھی طرح صاف ہونے چاہئے اگر کچھ کمزور اور لاغر ہو تو نملائے کے پانی میں نمک ملا دینا مفید ہے اس سے بچہ کی طاقت بڑھتی اور جسم فربہ ہوتا ہے بچہ کو دن میں دو دفعہ روزانہ پاخانہ آنا چاہئے اگر اس میں فرق رہے یا ایک دن رات قبض رہے تو ماشہ کیسٹراکس میں تدریجاً شہد ملا کر چٹا دینا چاہئے اگر ہمیشہ میں ایک دفعہ ایسا کرتے رہیں تو بہتر ہے۔

بچہ کے واسطے پہلے چھ مہینوں میں مان کے دودھ کے برابر کوئی غذا نہیں ہوا اسلئے صحتی الامکان مان کا دودھ پلاوین اگر کسی وجہ سے مان کا دودھ رک جائے یا کم ہو جائے تو اسلئے ہی کے پتہ پانی میں

پکا کر انکے پانی سے ایک دفعہ روزانہ پستان کو دھونا اور بعد میں جب سات پتے گرم گرم پستان پر باندھنا دودھ کو جلدی ادا نہ دیتا ہے جب تک بچے کے سامنے کے چار دانت نہ نکل آویں اس وقت تک کوئی نشہ ستہ دالی چیز مثلاً ساگودانہ اراروٹ چاول - حلوا - حریرہ - دال وغیرہ نہ دینی چاہیے جب تک دانت نہیں نکلے اس وقت تک بچہ مین کسی اناج کے ہضم کر نہ سکی قابلیت پیدا نہیں ہوتی -

اگر ماں کے دودھ پیدا نہ ہو یا کسی بیماری کی وجہ سے ماں بہت کمزور ہو تو مجبوراً اور قسم کا دودھ تجویز کر سکتے ہیں۔ ماں سے دویم درجہ پر دوسری عورت کا دودھ ہے جب دوسری عورت تجویز کریں تو معصلا ذیل امور کا خیال رکھنا چاہیے۔ وہ عورت ہر طرح سے صاف اور تندرست ہو اس کے بچے کی عمر قریباً قریب اس بچے کے برابر ہو اور اس کا بچہ ہر طرح سے تندرست اور قوی ہو۔ وہاں کی عمر پیش اور پیش سال کے درمیان ہو اس کو غذا عمدہ اور با ذرا کھلائی جاوے۔ ساتھ کام کاج کرتی رہے تاکہ چلنے پھرنے اور محنت سے اس کے فضلات خوب تحلیل ہوتے رہیں اور دودھ ہی صاف اور عمدہ رہے اگر دوسری عورت دودھ پلانے کے واسطے میسر نہ آئے تو کسی دیوان کا دودھ تجویز کر سکتے ہیں مگر دودھ کا دودھ سب سے زیادہ بچے کے موافق ہوتا ہو کیونکہ یہ عورت کے دودھ سے بہت ملتا جلتا ہے اگر گدھی کا دودھ ہی میسر نہ آئے تو گائے کا دودھ دے سکتے ہیں۔ مگر گائے کا دودھ عورت کے دودھ کی نسبت بھدی ہوتا ہے اس لئے گائے کے دودھ میں برابر کا پانی ملا کر اور صاف بورہ سے پیٹا کر کے پلانا چاہیے ورنہ ہضم نہ ہو گا۔ دودھ تازہ نکلا ہوا پلانا چاہیے باسی دودھ بچے کو ہضم نہیں ہو سکتا اسی بے احتیاطی سے اکثر بچے بیمار ہوتے ہیں۔ آگ پر ایک جوش دیکر پلانا بہتر ہے۔ دودھ پلانے کے برتنوں کو نہایت احتیاط سے صاف اور ستھر رکھنا چاہیے کیونکہ جب دودھ برتن میں کچھ لگا رہتا ہے تو سرگزشتہ زہر جہاں ہو اگر ایسے برتن میں بچہ کو دودھ پلایا جاوے گا تو سخت نقصان کرے گا۔ اندھے ضرور بیمار ہو جاوے گا دودھ پلانے کی بوتلون میں وہی بہتر ہے جس کے منہ پر صرن رٹکی چوچی ہو اور نلکی نہ ہو۔ کیونکہ نلکی کا ہر دفعہ صاف کرنا دشوار ہے خاص کر جب بے تمیز عورتوں کے ہاتھ میں معمولی برتنوں کا صاف رہنا بھی دشوار ہوتا ہے تو شیخ نے ادھر رٹکی نلکی کا صاف رکھنا تو ناممکن ہے ہر دفعہ دودھ پلانے

کے بعد ربڑ کی چوچی اور ٹہل کو گرم پانی کے ساتھ دھو دانا چاہیے یہی بے احتیاطی ہے جو غیر کا دودھ پینے والے بچہ کو ہلاک کر ڈالتی ہے کہ انسی نزلہ گلے کا بیٹھ جانا۔ پیٹ کا درد۔ دست۔ نفخ اور بخار اکثر اسی بے احتیاطی سے پیدا ہوتے ہیں۔

پلانے کے اوقات میں ہی بڑا احتیاط ضروری ہے۔ سخت نادانی ہے کہ بچہ کسے کھانے پینے میں وقت کا کچھ خیال نہیں کیا جاتا خواہ دن میں بیس دفعہ پلاوین یا پچیس دفعہ یا کم و بیش اپنی طرف سے کچھ عقل خرچ نہیں کی جاتی۔ جب بچہ رویہ چہاتی سے لگا لیا خواہ بہک سے روتا ہو خواہ پیٹ کی ثقالت یاد دے بلکہ اکثر تو ایسا ہوتا ہے کہ بچہ درد یا ثقالت سے رو رہا ہے اور نادان ماں اس کو زبردستی چہاتی سے لگا لیتی ہے اس سے اس کا درد اور بوجھ اور زیادہ ہو جاتا ہے اور بچہ اسے معصوم کا پیٹ اچھ کر دودھ چنگٹا محال ہو جاتا ہے تب عورتیں کہتی ہیں کہ اس کو اوپر ہی ہو گئی ہے سیالے کو بلانا چاہ کر کچھ تھان مار چکی تھی۔ اب باقی اندھ جان سیالے کی جھاڑ پونک کے قربان ہوتی ہے اگر کوئی سمجھاوے کہ بچہ کا علاج کرنا چاہیے تو یہی جواب ملتا ہے کہ اس میں طبیب یا ڈاکٹر کا کیا کام ہے اس کو تو اوپر ہی چڑھ آسیب ہے۔ چہا بہ بچ گیا ہے۔ انسان کا معدہ گائے بکری کی طرح کا نہیں کہ تمام دن کھلاتے پھلے جائیں بلکہ اسکے معدہ کی ایسی ترکیب ہے کہ کھانے کے بعد اس کو ایک کافی وقفہ ضرور درکار ہے اگر پورا وقفہ نہ ملے تو ضرور پیٹ کا خلل ہو جاتا ہے پہلا کھایا پیا ابھی ہضم نہیں ہوا کہ دوسرا آتا ہے۔ پس اس کا نتیجہ یہی ہوتا ہے کہ پیٹ بھول جاتا۔ درد اور ٹھنڈا۔ دست لگاتے۔ قے بار بار ہوتی۔ جلد پر پھوٹے پھنسی بہت نکلے جسم لاغر ہوتا چٹا جاتا اور آخر کار بچہ ایک ڈیون کا بیخیر بن جاتا ہے اور اسی حالت میں اول و آخر زایل ہو جاتا ہے۔ اب ذیل میں ہم ایک نقشہ درج کرتے ہیں جس سے ظاہر ہو جائیگا کہ کتنے کتنے وقفہ سے اور کس قدر مقدار میں بچہ کو دودھ پلانا چاہیے۔

اگر ان یاد کا دودھ بچہ پیتا ہو تو اس میں ہی اسی طرح وقت کی پابندی رکھنی چاہیے غصہ فکر اور گمراہی کی حالت میں دودھ ناقص اور ٹرا اور بچہ کو نقصان کرتا ہو اس لئے ایسی حالت میں ہی پلانا مناسب نہیں ہمارے ملک میں یہ نہایت ہی کریمہ اور مضر عادت ہے کہ رات کو کئی کئی بار بچہ کو دودھ دیتے بلکہ اکثر تو بچہ بامان کی چوچی کو منہ میں لئے سوجھ لے ہیں اور سولے سولے منٹہ مار لے رہتے ہیں بچہ کا منہ سولے ہوئے عین پستان کے قریب ہوتا ہے جہاں ذرا چباتی پہڑا منہ پھونچا اور آنکھ کھلی تو اسی وقت چوگلتا شروع کر دیتا ہے۔ اس یہودہ عادت سے بچہ پرورش تو کیسے طبع پا نہیں سکتا بلکہ ہمیشہ کا مرض رہتا ہے جو کچھ پیتا ہو وہ ہضم نہیں ہوتا اور دستوں کی راہ نکلتا ہے اس سے پیٹ پھول جاتا اور جیم سوتا جاتا ہے جب تک بچہ کے کل دانت نہ نکل آویں اس وقت تک بچہ کو دودھ چنگھانا مناسب ہی چار سائے کے دانت نکلنے کے بعد اندر دینا شروع کر سکتے ہیں پہلے اماروٹ اور ساگو دانہ سے شروع کریں جب آٹھ دس مہینے کا ہو جاوے تو چاول دیکھڑی دینی شروع کریں ایک سال کی عمر کے بعد روٹی کی عادت ڈالیں جب کھانے لگائے اس وقت کئی قسم کا احتیاط ضروری ہے۔ اکثر مائیں اپنے بچوں کو بہت دفعہ اور بہت ٹھوس ٹھوس کر کہلاتی ہیں اور ہوس کرتی ہیں کہ جلدی بڑھے مگر اس کا نتیجہ ہی ہوتا ہے کہ بچہ پیٹ کے خلل درو۔ اسہال۔ پیچش۔ تھج جلد ہر وغیرہ امراض میں مبتلا ہو کر چلتا لگتا ہے دن میں چار دفعہ سے زیادہ کہلانا اور ایک دفعہ میں انداز سے زیادہ دینا سخت مضر اور ہلکے سے بچے پیٹ پر اور پہلون کے بڑے مشتاق ہوتے ہیں بعض بچے مٹی کو کھادے اور خاک بکثرت کھانے لگاتے ہیں یہ حادثین تمام مضر ہیں تو طبی مقدار میں مٹھائی اور پکے ہوئے پہلون کا کچھ مصالحہ نہیں لیکن ان کی کثرت بہت نقصان کرتی ہے۔ مٹی اور راکھ سے تو قطعی پرہیز رکھنا چاہیے۔ پیٹ کے کیرے اٹھنا اور پری اور نشان وغیرہ نام انہیں بیوقوفوں سے پیدا ہوتے ہیں۔

جب بچہ تین چار مہینے کا ہو جاوے تو ٹیکا لگوانا چاہیے اس سے چھک کا خطرناک مرض ٹیکہ لگتا ہے اگر بچہ چھک کے موسم میں پیدا ہو تو اس سے پہلے ہی ٹیکا لگوانا مناسب ہے چھک کا مرض عموماً پہاگن جیت میں ہوتا ہے اگر ان مہینوں میں یا اگلے قریب بچہ پیدا ہو تو ایک مہینہ کے اندر ہی اندر

ٹیکالگوادین روشنی اور کہلی ہوا ہر حیران کی زندگی کیواسطے ضروری ہیں اسلئے جب بچہ پندرہ مہینے رور کا ہو جاوے تو اسکو تھوڑی دیر کے واسطے کہلی ہوا اور روشنی میں لیکر بچہ نہایت مفید ہو مگر مری سے بچاؤ رکھیں ہمارے ملک کی یہی ایک واسطیت ہم پر کہ مہینوں بچہ کو جس بھی کے طور پر ایک کوٹھڑی میں بند رکھتے ہیں اور صاف ہوا اور روشنی کے عام نعمتوں سے اس بچہ کو کوئی حصہ نہیں دیتے ایک صحیح تندرست آدمی بھی دوسرا ایک اندھیری کوٹھڑی میں بند کر دیکھے کہ اس کے ہا حصہ اور دماغ کا کیا حال ہوتا ہے بچہ بچہ پر پھول سے بچہ کو کیوننا حق تک کیا جاتا ہے وہ پ میں زیادہ دیر تک رکھنا ضعف لاتا اور بدن کو کسماتا ہے برعکس اسکے مناسب و بیکار رکھنا نہایت مفید اور ضروری ہے۔ اگر بچہ کو خالص دودھ سہم نہ ہو سکے تو چونکہ پانی ملا کر پلانے سے ہضم ہو جاتا ہے چونکہ پانی بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ ایک سیر خفہ پانی میں ایک ٹولہ پتھر کا چونکہ ملا کر اور ایک بڑی بوتل میں ڈال کر رکھیں دس بار گھنٹہ میں صاف پانی اوپر رہا بیٹھلا اور تمام پھوٹ نیچے بیٹھ جائیگا۔ سات پانی کو نہا کر دوسری بوتل میں رکھ کر چوڑی میں جب دودھ پلانا ہو تو اس میں پانچواں حصہ چونکہ پانی ملا کر اور میٹھا کر کے پلانے میں چھ دن کا پانی ملکر دودھ نہایت ہی لطیف اور سرلجہ المہضم ہو جاتا ہے۔ پھر بچہ کو کچھ خلل نہیں کرتا۔

بچہ کے چہرہ زبان باخانہ اور پیشاب پر ہمیشہ نظر رکھیں کیونکہ وہ بچہ ارشہ سے بولکر تو کچھ بتلا نہیں سکتا مگر ہشیار عورتیں چہرہ زبان اور باخانہ پیشاب کی کیفیت دیکھ کر اس کی صحت کا اندازہ کر سکتی اور قبل از وقت عیاری سے بچہ کو بچا سکتی ہیں اب ذیل میں مختصر بیان کیا جاتا ہے کہ ان چیزوں سے کس طرح صحت کا اندازہ ہو سکتا ہے اور اونکا کیا انتظام ہے۔ صحت کی حالت میں بچہ کا چہرہ صاف رہتا ہے کسی جگہ کوئی بل نہیں ہوتا خوب اطینان کے ساتھ سوتا ہے اور سوتے سوتے مہین چومکتا لیکن اگر کوئی مرض موجود ہو یا صحت خراب ہو تو برعکس حال ہو جاتا ہے پیٹ کے خلل میں منہ کے قریب سر کی تکلیفوں میں انکھوں سے نیچے اور سینے کے مرضوں میں پیشانی پر بل پڑ جاتے ہیں۔ بچہ سوتے سوتے دفعتاً چونک اٹھتا اور روئے لگتا ہے یا کبھی کبھی اچانک ابکی اُٹھ جاتی ہے۔ پیٹ

کے خلل اور بخار میں زبان پر سفید کانٹے سے عجائبات ہیں۔ صحت کی حالت میں دست زرد رنگت کا ہوتا ہے اور کسی قسم کی اوسمین بدبو نہیں ہوتی لیکن اگر صفا کمر خارج ہو تو پاخانہ خشک سیاہی مائل اور بدبودار ہو جاتا ہے۔ پس اگر ان حالتوں میں سے کوئی حالت ہو یعنی چہرہ پر نمایاں ہون یا زبان پر سفید کانٹے سے نظر آئیں یا دست سیاہ بدبودار خارج ہو یا تھوڑا تھوڑا پاخانہ بار بار آئے یا قبض رہے تو فوراً چاکر چیمہ ماسٹہ کیسٹر ایل میں تھوڑا سا شہد ملا کر چٹا دین اس سے دست با فراغت ہو کر تمام علامات صاف ہو جائیگی۔ اگر زیادہ قبض رہے تو دو مٹی سفوف حلابہ اور دو مٹی سفوف ریوند چینی ملا کر ایسی ایک خوراک چہرہ مہینے کے بچہ کو دے سکے تب اس سے با فراغت صفا فی ہو جائیگی۔ ہمیشہ کے قبض کے واسطے گندک نہایت مفید ہے چہرہ مہینے کے بچہ کو چاکر یا چٹا رتی گندک ایک دفعہ روز کھلا سکتے ہیں جب پاخانہ نرم آنا شروع ہو جائے تو اس کا استعمال بند کر دینا چاہیے۔ اگر بچہ کا پیشاب سرخ رنگت کا ہو تو سمجھنا چاہیے کہ پیٹ کا خلل ہو یا بخار شروع ہو یا لا ہی تب بھی فوراً ایک حلابہ دیدیں جب بچہ کا ہاضمہ خراب ہوتا رہے تو اس کے پیشاب میں سفید تلچرٹ بیٹھ جاتا ہے اس کا سب سے عمدہ علاج یہ ہے کہ مضمحلہ لیٹس تین دفعہ روزانہ پلائے رہیں۔ (۱) ایسڈ ہائیڈروکلورک ڈائیلیوٹ ۲ بوند۔ چرائیہ کا پانی ایک ڈرام۔ (۲) ایسڈ ٹائیٹرو ہائیڈروکلورک ڈائیلیوٹ ۲ بوند چرائیہ کا پانی ایک ڈرام ایسی تین خوراک روزانہ ان دو لان مضمون میں سے کوئی ایک استعمال کر سکتے ہیں۔

اگر بچہ سوتے وقت دانت کر دے اور دے اور پاخانہ کی جگہ کو بہت بے یا پیشاب کی جگہ کو بہت ملتا رہے تو سمجھنا چاہیے کہ اس کو پیٹ کا خلل ہو زیادہ مٹھائی یا بیہودہ خوشی لئے پیٹ میں خراش کر رکھی ہو۔ یا اس کے پیٹ میں چرلے ہیں جب یہ علامات ظاہر ہوں تو چاکر چیمہ ماسٹہ کیسٹر ایل میں دو تین تا پین کا تیل ملا کر پلا دینا چاہیے ایسا ہی عمل دو دو روز کے وقفہ سے تین چار دفعہ کریں حتی کہ چرلے صاف ہو کر تمام ظاہری علامات جاتی رہیں تک کہلانا چرلے کو روکتا ہے اس کے ایسی حالتیں نکلیں چیرین منہ کر کہلا دیں۔

باب دہم بچہ کے امراض اور اونکا علاج

بچوں کے تمام امراض کا ذکر اس مختصر رسالہ میں نہیں کیا جاسکتا اس باب میں ہم محض چند ایسے امراض کا ذکر کریں گے جو نہایت کثیر الوقوع ہیں اور جن سے اکثر بچے ہلاک ہوتے ہیں۔ اگر وقت پر اونکا مناسب علاج کر لیا جاوے تو وہ مرض دفع ہو جاتے ہیں ورنہ خراب ہو کر بچہ کو ہلاک کر ڈالتے ہیں پھیٹ کا غل اچھارا۔ دست۔ کھانسی یا کھکھین دکھنا۔ یہ امراض نہایت کثرت سے دیکھنے میں آتے ہیں ان کے اسباب حسب ذیل ہوتے ہیں۔

(۱) کھلانے پلانے کی لیے احتیاطی۔ بار بار کھلاتے رہنا۔ پہلا کھانا یا پیا ہی تک ہضم نہیں ہوا اور کھلا پلا۔ عسکہ اور گھبراہٹ کی حالت میں بچہ کو دودھ چکاھانا۔ باسی دودھ پلا دینا مٹی کو نامہ اور خاک ملا کھلانے سے بچہ کا احتیاط کرنا۔

(۲) بچہ کے کپڑے اور بدن صاف اور خشک نہ رکھنا۔ ہنلانے اور کپڑے بدلنے میں مستغنی کرنا۔
(۳) غلیظ پروردار اندھیرے مکان میں بچہ کو بند رکھنا۔
(۴) مکان کے اندر نمی اور غلاظت موجود نہ ہونا۔

اگر ان اسباب کا دفع کیا جاوے اور صیگہ پہلا یا بون میں مفضل کر لیا جیچا ہو اس کے مطابق انتظار رکھا جاوے تو تمام امراض رک سکتے ہیں اب ذیل میں ان امراض کا علاج مختصر مریج کیا جاتا ہے۔
(۱) پھیٹ کا غل۔ اس مرض میں بچہ اکثر دوتا رہتا ہے دودھ پینے یا چوگنے سے نفرت کرتا ہے چاروا دودھ اکثر ڈالتا اور روکی آواز کے ساتھ روتا رہتا ہے۔ شروع میں چار چوہا ماشہ کیسٹراہل پلا دین جب اس کو دوبارہ دست ہو لین بعد ازاں سونف کا عرق تین پر ماشہ خوراک میں تین دفعہ درڈ پلاتے رہیں اگر دودھ خارجی پلا یا جاتا ہو تو اس میں بانچوان حصہ چوستے کا پانی ملا کر لیسے رہیں۔
(۲) بچوں کا ایک خاص عمر کو پہنچ کر مریج۔ ناچب ایسا معلوم ہو کہ ایک عورت کے دڈیا تین بچے ایک خاص عمر کو پہنچ کر مریجے ہیں تو سمجھنا چاہیے کہ اس عورت کے رحم کی ایسی عادت ہو گئی ہے کہ چہرے میں یا پس دن کا بچہ ہو کر مر جاتا ہو تو اس کا علاج یہ ہے کہ وہ عورت اپنے خاوند سے دیر

دو سال علیحدہ رہے اس عرصہ میں رحم کی پہلی عادت جاتی رہیگی۔ اور پھر حواطلا و ہونگی وہ جیتی رہیگی ایسا ہی متواتر عمل کر جائیگا علاج جو جیسا کہ پہلے بیان ہو چکا۔

(۱۳) اچھا رہا اس مرض میں پیشہ پڑ لکر انگلی مارنے سے ڈھول کی طرح بولتا ہے بچہ بہت رونا ترسنا اور دو دھڑا لٹا ہے۔ سانس کھینچ کر آتا اور دودھ چوگنا اوسکے واسطے دشوار ہو جاتا ہے شروع میں ہماشتہ کینٹر ایل میں وٹس بوند تار میں کاٹیل ملا کر پلاوین اور پیٹ پر آدھ آدھ گھنٹہ برابر تین دفعہ روزانہ تار میں کا سینک کرین اس کی ترکیب یہ ہو کہ ایک۔ دیگی پانی میں گرم کر کے اوس میں فلین کی دو ہری گدی کرین اور خوب چوڑ کر اوسکے ایک طرف بیٹس تیش نظر روغن تار میں کے ٹالین جسطرح روغن تار میں ڈالا گیا ہے وہ طرف بچے کے پیٹ پر رکھ دین اس طرح سے بچے کے پیٹ کو سینک بھی ہو گا اور تار میں کی بہانپ بھی خوب لگیگی۔ گدی کو بار بار گرم پانی میں بیگو کر اور چوڑ کر اور ہر دفعہ بیٹس تیش بوند تار میں ڈال کر پیٹ پر رکھتے ہیں۔ اس طرح آدھ آدھ گھنٹہ تین دفعہ روزانہ سینک کرین۔ جبکہ کو دو چار دست آ لین تو اوسکے بعد بھی ایک دو بوند تار میں چھ ماہتہ عرق سو ف میں ملا کر بچہ کو دو دو گھنٹہ بعد پلاتے رہیں جب تک اچھا اور دور نہ ہو جاوے ایسا ہی عمل جاری رکھیں۔

(۱۴) کھانسی۔ بچہ میں کھانسی کا مرض نہایت مہلک ہوتا ہے کیونکہ اوسکے ہمہ پیشہ سے بہت ناوک اور نرم ہوتے ہیں۔ بلغم کو خارج کرنے کے قابل نہیں ہوتے اسلئے بلغم اندر جمع ہو کر دیکشی پیدا کر دیتا ہے نیز بلغم گلے تک آتا ہے بچہ اوسکو کھنکھار کے ساتھ باہر نہیں نکال سکتا بلکہ وہ تمام اندر ہی چلا جاتا ہے خفیف کھانسی کو تو آرام ہو جاتا ہے لیکن شدت کی کھانسی میں بچے اکثر ہلاک ہو جاتے ہیں۔ اسلئے جب بچہ کو کھانسی ہو تو فوراً اوس کا باقاعدہ علاج کرانا چاہیئے۔ اول تو بچہ کو کم از کم ایک دفعہ روز قے کراتے رہیں اس ترکیب سے بلغم خارج ہو کر دیکشی دور ہو جائیگی دویم بچہ کو تین چار دفعہ روزانہ پانی کے بہانپ دیتے رہیں اس سے بلغم رقیق ہو کر آسانی سے نکلیگا اور بچہ کی دیکشی اور درد کو بھی آرام رہیگا۔

وائی نم اپیکاک بچ کی کمائی کے لئے نہایت عمدہ دوا اس سے تھے بھی ہو جاتی ہو اور بلغم
بہی خوب خارج ہوتا ہو آٹھ دنوں بعد وائی نم اپیکاک ۶ ماشہ عرق سولف میں ملا کر اسکو قدرے شہد سے
میٹھا کریں ۱۰ دیکھ کر پلاوین۔ اس سے تھے ہو کر بلغم صاف ہو جائیگا اگر ایک دفعہ پلانے سے بلغم صاف
نہ ہو تو دوبارہ چند منٹ کے بعد ایک اور خوراک پلا دیں۔ جب تھے ہو چکے تو بعد میں محض دو تین روزہ آخری
اپیکاک ۴ ماشہ عرق سولف اور قدرے شہد کے ساتھ ملا کر چار دفعہ روزانہ پلاتے رہیں دو تین روزہ
تھے تو نہیں ہوئی مگر بلغم خوب صاف ہوتا رہتا ہے صبح کی وقت ہر روز وہی آٹھ دنوں میں خوراک پلا دو
کرین تاکہ روز تھے ہوئی رہے۔

ایک تنگ منہ کی بچہ مین ہانی اوبال کر اور بچہ کا منہ اوکے اوپر کر کے چار دفعہ روزانہ بہانپ دیتے
رہیں اس سے بھی خوب آرام ملتا ہو۔ پس جب دیکھو کہ بچہ میوش پڑا ہو اور دم کھینچ کر آتا ہو تو فوراً آٹھ
دنوں بعد وائی نم اپیکاک کے ساتھ تھے کر اور بلغم خارج ہو کر بچہ جو ش میں آجائیگا اور سانس بھی ٹھیک
ہو جائیگا۔ اگر کمائی پرانی ہو کر بچہ کمزور ہو جائے تو دو تین روزہ مچھلی کا تیل قدرے بے وعدہ میں ملا کر
دو دفعہ روزانہ پلانا چاہیئے اسکے بغیر پرانی کمائی رفع نہوگی۔

(۵) دست بچوں کے دستوں کا علاج بڑی ہیشامی اور سہجہ کے ساتھ کرنا چاہیئے بعض صورتیں تو ایسی
ہیں کہ ان میں فردا دستوں کا بند کرنا ضروری ہوتا ہو لیکن برعکس اسکے بعض صورتیں ایسی ہیں کہ
اون میں دفعتاً دست بند کر دینے سے سخت نقصان ہوتا ہو پس اول یہ دیکھنا چاہیئے کہ دستوں
میں میل آتا ہو یا نہیں اگر میل خارج ہوتا ہو تو خواہ دن میں کو آٹھ دنوں دفعہ ہی دست آتے ہوں اونکو
یکلنت بند کر نیکی کو شش نہ کر نی چاہیئے بلکہ شروع میں چار چھ ماشہ کیسٹر آیل پلا کر میٹھ کو صاف کرنا
بلکہ ان دستوں کے بند کر نیوالی دوا کہلاوین مثلاً مفصلہ ذیل نسخہ میں سمجھ کر کوئی ایک سہ استعمال کریں
۱۰ دیکھ کر پلاوین ۲ رتی اندر جو ایک رتی۔ کھر یا میٹی ادھی رتی۔ ایسی تین پوڑیہ روزانہ پوڑیہ سے پانی میں
گھونگھو پلانے رہیں۔

۱۲ دیکھ کر پلاوین ۲ رتی۔ ۱۰ جو این ایک رتی۔ کھر یا میٹی ادھی رتی ایسی تین پوڑیہ روزانہ

دکھو۔ چہرہ میں جب ضرورت ہو آنکھوں کو انکے ساتھ خوب صحت کر کے اندر بھی پٹکا دیا
کرین تمام ادویہ کی مقدار جو اوپر بیان کی گئی ہو یہ ایک سال کے بچہ کی واسطے ہو اس۔ سب سے چھوٹی بڑی
عمر کے واسطے اندازاً الکی بیشی کر دیتی جاہیے۔ دیگر امراض جو بچہ میں کثیر الوقوع ہیں ان کی تفصیل کی
اس جگہ گنجائش نہیں ہو اسلئے ہم ذیل میں ان کے نام درج کر کے مفید عام کے ناموں کا حوالہ درج کر دیتے۔

بین شالین اور اہل ضرورت اس جگہ ملاحظہ فرمائیں

قولنج - دیکھو مفید عام میں قولنج کا بیان -

قبض - دیکھو مفید عام میں قبض کا بیان -

قے - دیکھو مفید عام میں قے کا بیان -

پھنسی - دیکھو مفید عام میں پھنسی کا بیان -

مٹہ آنا - دیکھو مفید عام میں مٹہ سے ٹامی ش کا بیان -

ہڈی کا بد وضع ہونا - دیکھو مفید عام میں رکش کا بیان -

چنبیل - دیکھو مفید عام میں انگریز کا بیان -

ہیمیش - دیکھو مفید عام میں ڈسنٹری کا بیان

پاخانہ کے ساتھ خون آنا - دیکھو مفید عام میں ملنیا کا بیان

کالچ نکلنا - دیکھو مفید عام میں حروج المقتد کا بیان -

ہرے دست آنا - دیکھو مفید عام میں اسہال کا بیان

دستوں میں آؤں بہت خارج ہونا - دیکھو مفید عام میں اسہال کا بیان

پیٹ میں کیرے پڑنا - دیکھو مفید عام میں امٹا نیل و رنز کا بیان

انٹری کے اندر انٹری کا اوڑنا - دیکھو مفید عام میں انٹس سپیشن کا بیان -

معدہ میں زخم ہو جانا - دیکھو مفید عام میں معدہ کے امراض کا بیان -

معدہ میں سفیدی ہو جانا یعنی پیوٹی لگنا - دیکھو مفید عام میں سڈمی ٹامی ش کا بیان -

مٹے گلجیا۔ دیکھو مفید عام میں سٹو میں ٹائیٹس کا بیان۔
 آتشک مورونی ہو جانا۔ دیکھو مفید عام میں آتشک کا بیان
 ہونٹھ میچ میں سے پھٹا رہنا۔ کھنڈرا۔ دیکھو مفید عام میں ہیم لپ کا بیان
 گلا میٹھ جانا۔ دیکھو مفید عام میں فیکس کے امراض کا بیان
 گلے پڑ جانا۔ دیکھو مفید عام میں فیکس کے امراض کا بیان
 کو اگر جانا۔ دیکھو مفید عام میں سقاطا الہات کا بیان۔
 گلے میں پوڑا ہونا۔ دیکھو مفید عام میں ریٹر و فیئر ہیل البیس کا بیان۔
 کان بہنا۔ دیکھو مفید عام میں انوریا کا بیان
 حنفیران یعنی خنازیر ہو جانا۔ دیکھو مفید عام میں سکراٹو لاکا کا بیان
 مناب تلی ہو جانا۔ دیکھو مفید عام میں طیر یا کا بیان
 ناک سے بدبو آنا۔ دیکھو مفید عام میں اونڈینا کا بیان
 تسمیر۔ دیکھو مفید عام میں اپی سٹیکس کا بیان
 گہنڈی اگر اگر ہم خراثون کے ساتھ آتا۔ دیکھو مفید عام میں لیکس کے امراض کا بیان۔
 پیچیک۔ دیکھو مفید عام میں مال پاکس کا بیان

خسرو
 کنٹھی
 موتی جہا
 چولا

ٹائیٹھا پڈ نجار ہو جانا۔ دیکھو مفید عام میں ٹائیٹھا پڈ کا بیان
 ٹائیٹس نجار ہو جانا۔ دیکھو مفید عام میں ٹائیٹس کا بیان
 باب یازدہم نید الیش میں زاید دیر ہونا اور اوس کا علاج

پیدائش میں زائد دیر ہونے کے وجوہات مختلف ہوتے ہیں اور ان کا علاج بھی مختلف طریقوں سے ہو سکتا ہے اسلئے پہلے زائد دیر ہونے کا سبب دریافت کر کے اس کے مطابق علاج کرنا چاہیئے۔

اول۔ رحم کا ناقص اور بیقائدہ طور پر حرکت کرنا۔ مثلاً اگر رحم بے طرح پڑا ہو یا بچہ کی جہلی میں پانی معمول سے زیادہ ہو۔ یا پیشاب یا پاخانہ بند ہو یا شکم پیٹھ کے اندر پانی جمع ہو یا کسی قسم کی رسولی ہو تو رحم پورے زور کے ساتھ نہیں سکڑتا اور پیدائش میں زائد دیر ہو جاتی ہے اگر زچہ پر کسی قسم کا خون یا ترود غالب ہو تب بھی رحم اچھی طرح سے نہیں سکڑتا اور پیدائش میں دیر ہو جاتی ہے۔ پس اگر یہ معلوم ہو کہ قبض کی وجہ سے مقعد پر بے تکی وجہ سے رحم اچھی طرح کام نہیں کر سکتا تو حقنہ کر کے اسعار کو صاف کر دین بلکہ بہتر تو یہ ہے کہ پیدائش سے ایک ہفتہ پیشتر کیسٹر ایل کا جلاب دیا جا یا کرے تو پیدائش کے وقت یہ وقت فاقہ نہ ہو۔

اگر پیشاب بند ہو تو تنگی کے ساتھ نکالنا چاہیئے اگر بچہ کی جہلی میں پانی معمول سے زیادہ ہو تو پہلے یہ دیکھیں کہ رحم کا منہ اچھی طرح کھل گیا ہو یا نہیں اگر رحم اچھی طرح کھل گیا ہو تو جلیوں کو نمک کی ڈلی یا ناخون کے ساتھ پہاڑ دین بعد ازاں بچہ جلدی پیدا ہو جائیگا لیکن اگر رحم کا منہ اچھی طرح سے نہیں کھلا تو اس کو معنوعی طور پر اور نگلیوں کے ساتھ کھول کر بعد میں جلیوں کو پہاڑ دین اگر رحم سائے کی طرف گر پڑا ہو تو مریضہ کو چت لٹا کر ٹھکا باندھ دین اگر رحم ایک طرف گر پڑا ہے تو مخالف سمت پر لٹا کر ٹھکا باندھ دین اگر سیٹ میں پانی جمع ہو تو پیدائش کے وقت سے پیشتر پانی نکلا دینا چاہیئے۔ ورنہ پیدائش کے وقت وقت ہوگی اگر صنعت رحم کا کوئی خاص سبب معلوم نہ ہو سکے تو مگرین سفوف اپیکاک پانی کیساتھ کھلا دین اس سے رحم کو بہت جلد طاقت آتی ہو اور رحم قدرتی طور پر پورے زور کے ساتھ حرکت کرنے لگ جاتا ہے کوئین مین بھی یہی تاثیر دیتا ہے کوئین پانی مین حل کر کے ایک خوراک پلا دین اگر ضرورت معلوم ہو تو ایک گھنٹہ کے بعد ایک اور خوراک اپیکاک یا کوئین کی دے سکتے ہیں پیدائش کے وقت ان اودیات کے دینے سے کسی قسم کا اندیشہ نہیں بلکہ ہر قسم کے فائدہ ہی فائدہ ہیں۔

پیدائش جلد چٹائی اور بعد میں خوراک بھی خارج نہیں ہونی بلکہ رحم کامل طور پر صاف ہو جاتا ہے۔

اگر کبھی بھی کمرے کے زور کے ساتھ سیکڑتی ہو مگر جب تک آٹول باہر نہ جاوے اوکو ہرگز نہیں
 دینا چاہیے اگر پہلے درجہ میں درجہ دے تو نابل الوقت جہلیان پہنچا کر تمام بانی خارج ہو جائیگا۔ پھر رحم کا
 دباؤ پچھ پر کراد کے ہاتھ یا ٹون کو توڑ دینا اور زیادہ نگاہ اور دباؤ سے رحم اور اندام نہانی کو کبھی نقصان پہنچتا
 ہے بچہ کے مہاجہ لے اور رحم کے پھٹ جانے تک کا اندیشہ ہو اگر دوسرے درجہ میں درجہ دے تب بھی بچہ
 اور بان کو سخت نقصان پہنچتا ہے اگر تیسرے درجہ میں درجہ دے تو آٹول کے ٹوٹ جانے اور اس کے
 ٹکڑے اندر رہ جانے کا اندیشہ ہو کیونکہ اسکے دینے سے چند منٹ بعد رحم ایسے زور سے انقباض جاتا ہے
 کہ پتھر کی طرح سخت ہو جاتا اور رحم کا منہ بھی سخت اور تنگ ہو جاتا اور جی کی وجہ سے بچہ اور آٹول کا باہر
 نکلنا تو دشوار ہو جاتا ہے مگر اندر رکھے اور پراسخت دباؤ پڑتا ہے کہ ٹوٹنے پھوٹنے اور زخمی ہو جائیگا
 جسے ساتھ ہی رحم اور اندام کو بھی خطر پہنچتا ہے مگر ایک کاک اور کوئین اس قسم کے ضررات سے بالکل پاک
 ہیں کیونکہ اسکے دینے سے رحم بے وقت زور نہیں کرتا اور رحم کو نہیں کڑنا بلکہ برعکس اگر کاک کے رحم کا
 منہ تو خوب نرم اور شاہد ہو جاتا ہے اور رحم کو قدرتی حرکتیں باقاعدہ اور مضبوط ہو جاتی ہیں اس لئے
 انکو پیدائش کے ہر ایک درجہ میں دیکھو جن مگر اگر کاک کو محض آٹول خارج ہونے کے بعد دینا چاہیے
 تاکہ رحم خوب اچھی طرح سے سکڑ کر خون کامل طور پر بند ہو جاوے۔ یہ بھی یاد رکھیں کہ اگر درشت کا
 ہوتا ہے جسکو زچہ برداشت نہیں کر سکتی تو ایک رنی ایون کہلاوین یا ٹیٹس ٹیٹس گرین ٹکڑوں یا سیڈیٹ
 ایک چٹانک نیگرم بانی میں گھول کر پلاوین اس سے ٹوڑی عید کے واسطے درد مند ہو جائیگا اور زچہ کو کچھ
 دیر آرام ملے مگر رحم دوبارہ اپنے پورے زور کے ساتھ حرکت کرنا شروع کرے گا اپنی تھک اور کوئین میں یہ بھی
 خوبی ہو کہ درد کو تو کم کر دیتے لیکن رحم کی طاقت کو زیادہ اور اسکی حرکتوں کو باقاعدہ کر دیتے ہیں پھر
 اگر ایک کاک یا کوئین ہمیشہ پیدائش کر دقت کہلائی جائے اگرین تو ہر حالت میں مضبوطی ہوگی ان سے نہ نقصان کسی قسم کا نہیں
 دقت پیدائش میں نا پدید ہوئی وجوہات یہ ہو سکتی ہیں کہ رحم کے اندر بااوس کے منہ کے قریب
 کوئی صلی ہو۔ یا رحم کے منہ میں لالہ ریشہ بنکر اوکو بند کر لیں یا رحم کے منہ پر سرطان پید ہو جائے
 رحم کا منہ زیادہ مڑا اور لمبا ہو۔ یہ تمام صورتیں دائمی کے علاج سے باہر نہیں جب کوئی ایسی صورت

ہو تو فوراً ڈاکٹر کو بلا دیں۔ زیادہ تفصیل کیلئے دیکھو مفید عام مین عسر ولادت کا بیان۔

سہم۔ سنگ مثلاً اندام کے ورم یا رسولی یا نشتی کی وجہ سے پیدائش میں زیادہ دیر ہوتا ان کا علاج ہی ڈاکٹر سے ہی ہو سکتا ہو۔ زیادہ تفصیل کے لئے دیکھو مفید عام مین عسر ولادت کا بیان۔
چہاں ہم۔ پیڈوکا پیدائشی طور پر تنگ یا بد وضع ہونا۔ اس کی تشخیص اور علاج ڈاکٹر کا کام ہے

فوراً ڈاکٹر کو بلا دیں۔ زیادہ تفصیل کیلئے دیکھو مفید عام مین عسر ولادت کا بیان۔

پتھم۔ خاصہ بچہ کی حالت میں عسر ولادت کا باعث ہو سکتی ہیں مثلاً بچہ کے سر میں پانی پڑ کر اور اسکو اس قدر رپڑا کر دے کہ اس کا سر پیڈوکے اندر اوڑنا محال ہو جاوے ایسی صورت میں جب تک سر کا پانی نہ نکالا جاوے بچہ پیدا نہیں ہو سکتا۔ بعض اوقات پیڈوکے اندر بچہ کی تلی بڑھ جاتی ہو یا اس کے پیٹ میں پانی بھر جاتا ہو یا پیٹ میں رسولی ہو جاتی ہو۔ تب ہی از خود پیدائش ہو تی محال ہو ایسے وقت میں ڈاکٹر کو فوراً بلا دیں زیادہ تفصیل کے لئے دیکھو مفید عام مین عسر ولادت کا بیان۔

ششم۔ ایک سے زیادہ بچوں کی پیدائش کے وقت واقع ہونا۔ عموماً تو ایسا ہوتا ہو کہ پہلے ایک بچہ سر یا پیڈوکے بل پیدا ہو کر دوسرے بچہ معمولی طور پر سر یا پیڈوکے طرف سے پیدا ہو جاتا ہو اور کچھ وقت نہیں ہوتی لیکن کبھی یہ وقت ہو جاتی ہو کہ دونوں بچوں کے سر یک لخت اوڑنا چاہتے ہیں اور ایک دوسرے کی پیدائش میں باہر ہو جاتے ہیں۔

جب ایسا اتفاق ہو تو ایک بچہ کے سر کو اڈنگلیوں کے ساتھ راستہ سے ایک طرف کر دیں تب دوسرے کا سر نیچے خود بخود اوڑنا لے گا۔ اگر ضرورت پڑے تو فار سپس لگا کر کیچن لین۔ تفصیل کے لئے دیکھو مفید عام مین عسر ولادت کا بیان۔

مگر بعض اوقات ایسا ہو جاتا ہو کہ ایک بچہ کا سر دوسرے کے گردن میں پھنس جاتا ہو اور بعض اوقات ایسا ہوتا ہو کہ ایک بچہ کی ٹوڑی دوسرے کی ٹوڑی میں پھنس جاتی ہو جب ایسا اتفاق ہو جائے تب ڈاکٹر کو بلاوا چاہیے۔ زیادہ تفصیل کیلئے دیکھو مفید عام مین عسر ولادت کا بیان۔

ہفتم۔ پیدائش کے وقت بچہ کا بے وضع ہو جانا۔ اس کا مفصل بیان باب ہفتم میں کیا جا چکا ہو

زیادہ تفصیل کے لئے دیکھو مفید عام بین ورشن کا بیان۔

باب دوازدہم عورتوں کے دیگر امراض کی فہرست اور ان کے علاج کیطرن اشارات

آتشک و سوزاک۔ جو قدر زنا کاری بکثرت ہوتی جاتی ہے۔ اسی قدر یہ مرض زیادہ عام ہوتا جاتا ہے مرد و عورتوں میں اس مرض کی بیکاریوں کے نتیجہ میں ملتا ہے لیکن اودن مردوں کے طغیل سے بہت سی باعصمت پردہ نشین عورتیں ہی مبتلا ہوتی ہیں یہ زیادہ مصیبت یہ ہے کہ عورتوں کی حیا اس مرض کی تمام مصیبت اور ٹھکانا اور مرنا تو گولا کرتی ہیں لیکن اس مرض کا صاف صاف ظاہر کرتا قبول نہیں کرتیں جس کی وجہ سے خود سخت مصیبتیں اوبٹھاتی اور ان کی بے خبری اور بے احتیاطی کی وجہ سے چوہے چوہے بچوں کو بھی یہ مرض لگتا ہے جب ایک کنبہ میں ایک مرد یا عورت کو آتشک ہو جائے تو اس کے احتیاطوں کی بے خبری سے بہت سے بیگناہ بھی مبتلا ہو جاتے ہیں اس لئے اس کا مفصل حال پچھنے مفید عام اور رسالہ اعصاب مخصوصہ میں درج کیا ہے تاکہ درپردہ خود مرد و عورت اس مرض سے حفاظت کر سکیں اور بر وقتہ علاج ہی کر لیا کریں دیکھو مفید عام رسالہ اعصاب مخصوصہ میں آتشک و سوزاک کا بیان۔ پیشاب کا بندھ جانا۔ حیض درد کے ساتھ خارج ہونا۔ حیض میں زیادہ خون آنا۔ حیض کے متعلق دیگر امراض۔ شراب کے نقصانات اور شراب کے امراض۔ صنعت ماہ۔ حیض بند رہنا۔ سفیدی کا آنا۔ جریان۔ عورت کا بائجنہ رہنا۔ بائجنہ پن کے کیا کیا اسباب ہیں اور ان میں سے کون کونسی حالتیں قابل علاج ہیں اور کونسی نہیں ہیں۔ پیشاب کا بار بار بے اختیار خارج ہونا۔ کثرت استقاط۔

یہ تمام امراض اس قسم کے ہیں کہ مستورات ان کا صاف بیان کرنا کبھی گولیا نہیں کرتیں اور بڑی تکلیفیں اوبٹھاتی ہیں اس لئے ان تمام امراض کا علاج ایک علیحدہ رسالہ میں جس کا نام رسالہ اعصاب مخصوصہ ہے درج کر دیا گیا ہے جو ہرگز میں ہمیشہ موجود رہنا چاہیے تاکہ وقت پر فورا کا رآمد ہو سکے۔ مفصلہ بالا امراض کے علاوہ دیگر تمام امراض رحم اور انٹین کے متعلق مفید عام میں لغت

کی ترتیب پر درج ہیں جس مرض کا حال دیکھتا ہو اس میں فوراً لغات کے طور پر نکال کر دیکھ سکتے ہیں
تمام کچن اور مردوں کے ہر قسم کے امراض اس میں درج ہیں اور تمام دیسی اور انگریزی دوائیں
بھی درج ہیں جس مرض یا دوا کا حال دیکھتا ہو تو جیسے لغات میں لفظ دیکھتے ہیں ویسے ہی اس میں
نکالو اور دیکھ لو۔

فوطی جن صاحبان کی خدمت میں یہ رسالہ پہنچے وہ براہ مہربانی ۴۰ روپے کے ٹکٹ اسکی قیمت
اور محصول کی بابت بشرط پندرہ روپے ڈاک ارسال فرمائیں۔ اہل ثروت لوگ اس کی بہت بہت جلدیں
خرید فرما کر اپنے عزیزوں اور دوستوں میں مفت تقسیم فرمائیں۔ یہ ایک بڑی عمدہ دی اور نواب کا کام
ہو گا کیونکہ جو خزانہیں چھنے اس رسالہ میں بیان کی ہیں وہ عالم گیر ہیں اور بلا حاشا مست کے اور
دفعہ بحال ہو چکے ہیں اس کی پانچ جلدیں مفت اپنے عزیزوں اور احباب میں تقسیم کی ہیں۔

